



# いいづな通信

2026

# 2

NO.243



特集

## 住民が創る未来の飯綱町 まちづくり活動支援事業補助金

### C O N T E N T S

まちづくり活動支援事業募集.....	2	ノーマディアの日.....	13
申告納税相談のお知らせ.....	4	くらしの情報.....	14
まんが食の風土記.....	6	しなの鉄道Suica利用開始のお知らせ.....	20
まちかどトピックス.....	8	消防だより.....	21
町長室で話し合おう.....	10	デジタル郵便受けアプリ登録キャンペーン.....	22
水道管の凍結にご注意ください.....	11	こども子育て未来室だより.....	23
いいづなリンゴフォーラム2026.....	12	学校を知ろう!MAX(三水小学校).....	24

飯綱町の世帯数  
4,222世帯 (-5世帯)

飯綱町の人口  
10,131人 (-15人)

( )内は前月比  
令和7年12月31日現在



市町村向けポータルサイト Nagano ebooksに  
電子書籍化された制作物が一堂に会しています。  
ぜひこちらからもご覧ください。



特集

# 住民が創る未来の飯綱町

## まちづくり活動支援事業補助金

飯綱町では、平成19年度以降、住民の皆さんが自由な発想で、自ら取り組むまちづくり活動を資金面で応援する「まちづくり活動支援事業補助金」を実施しています。

### スタートアップ支援

「まちづくり活動支援事業補助金」とは、地域資源を活かした魅力あるまちづくり活動を応援する制度です。この制度は、住民の自主的かつ公益的な活動のスタートアップを資金面で支援しており、これまでに多くの団体を支援してきました。

ぜひ、皆さんの創意工夫やアイデアを、具体的な行動に移すきっかけにしてください。飯綱町をより活性化させる事業の提案をお待ちしています。

### 制度について

事業の対象となるのは、町内に在住、在学または在勤の団体が構成員が5人以上、活動拠点を町内に有し公益的活動を実施する場合です。同一内容の事業では最大3回まで補助金を受けることが可能です。

### 事業の持続へ向けた運営

補助金の交付は最大3回までを上限としており、その後の長期的な運営の構築や財源確保の仕組みを考慮した計画が求められます。団体間の連携や明確な自走化ビジョンの確立が、地域に根付いた長期的なまちづくり活動への鍵となります。補助金を活用して始まった活動を、持続可能な形で拡大していくことを期待しています。

### アイデアや発想を活かして

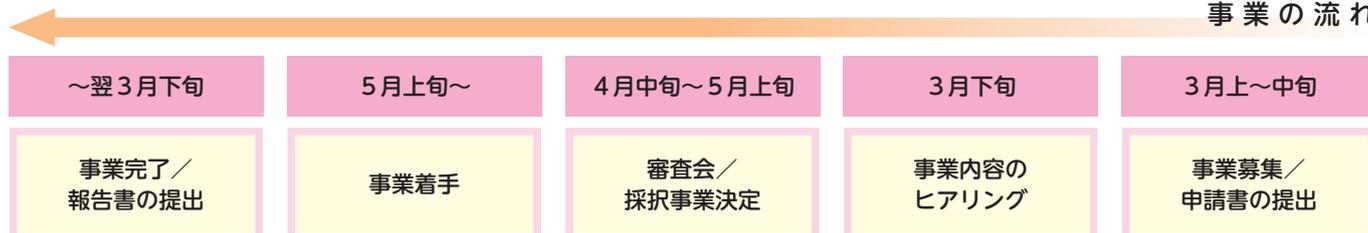
この補助金制度を活用し、住民の視点で地域資源を活かした魅力あるまちづくりへの挑戦をしてみませんか。

令和8年度の事業募集の詳細は次のページをご覧ください。

## 令和7年度 飯綱町まちづくり活動支援事業

	団体名	事業内容		団体名	事業内容
1	地域政策塾21	自治力向上のためのシンポジウム開催	8	商工会女性部	プロによるコンサートの開催
2	いづな100photos	女性に光を当てたポートレート写真の撮影	9	いづな結市実行委員会	飯綱の暮らしを楽しむマーケットの開催
3	HAPPY FARM 実行委員会	音楽フェスの開催	10	みつどんファンクラブ	みつどん帽子の制作
4	いづなロックの日 実行委員会	音響機器の講習会とバンドライブの開催	11	牟礼区寿会	牟礼区の歴史的伝統文化の継承
5	大日陰地区カタクリを守る会	カタクリ群生地整備	12	No border 飯綱	オートバイイベントの開催
6	いづな検定 実行委員会	いづな検定の実施	13	飯綱ハーバルブリーズ	飯綱町の風土に合ったハーブの生育
7	飯綱町で音楽療法をやってみよう会	音楽療法を用いた多世代交流			

### 事業の流れ



# 令和8年度の活用事業を募集します！

町では、住民の皆さんが自由な発想で、自ら取り組むまちづくり活動を資金面で応援します。もっと暮らしやすい地域にしたい、地域の伝統を将来に残す活動がしたい、イベントを企画して地域を盛り上げたいなど、皆さんが思い描くよりよい「まち」を実現するための一歩を踏み出してみませんか。事業を計画している団体の皆さんはお早めにご準備を。ご応募をお待ちしています！

**受付期間 令和8年3月2日（月）～16日（月）**

## 令和8年度 重点テーマ

町が重点的に推進する事項を「重点テーマ」として設定しています。重点テーマに該当する事業は、補助率及び補助限度額がかさ上げされます。

- ★ 子どもたちが元気に育つ町にする事業
- ★ 若者が主体的に実施する事業（メンバーの過半数が29歳以下で構成される団体の取組）
- ★ 既存の団体が互いに連携して取り組む事業

## 申請方法

- 申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、企画課窓口へ持参してください。
- 申請書類等は企画課窓口でお渡しするほか、町公式ホームページにも掲載しています。
- 受付終了後、すべての申請事業について事業内容のヒアリングを実施します。
- ヒアリングは3月17日（火）～24日（火）に実施予定です。申請時に日程調整を行います。

## 事業例（過去の事業実施例から）

イベント（フェス、芸術祭等）の開催、情報機関誌の発行、雑草堆肥を活用した花壇づくり、休憩場所の整備、郷土の歴史研究、有機農業の学習と普及、町内外への地区のPR活動 など  
（※営利を目的とした事業や政治、宗教に関わる事業は対象となりません。）

## 補助金の金額

補助経費	通常対象		重点テーマ	
	補助率	補助限度額	補助率	補助限度額
5万円未満	100%以内	4万円	100%以内	12万円
5万円以上20万円未満	80%以内	10万円		
20万円以上100万円未満	50%以内	20万円	60%以内	24万円
100万円以上	20%以内	50万円	24%以内	60万円

※団体等の経常的な活動に要する経費、構成員に対する人件費、謝礼、飲食費等は補助金の対象経費となりません。詳しくは交付要綱をご確認ください。

## 事業の採択

事業の採択は、交付要綱に基づき、自主性、公益性、発展性といった観点や計画の熟度等により内容を審査し、予算の範囲において、効果の高い事業を優先して採択します。結果は、令和8年5月上旬に申請者に通知する予定です。

（※令和8年度当初予算の状況により、事業を実施できない場合があります。）



事業の詳細は、町公式ホームページをご覧ください。

- ▶ 町公式ホームページ <https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/711.html>
- ▶ 問合せ 企画課 企画係 Tel.253-2512

# 所得税・町県民税 申告納税相談のお知らせ

税務会計課 026-253-4071

2月16日（月）から3月16日（月）の間、申告納税相談を実施しますので、必要な書類等をそろえてお越しください。

## 飯綱町役場 2階会議室

※開館は、午前8時となりますので、あらかじめご了承ください。

◆受付時間：午前8時30分～11時00分  
午後1時00分～4時00分

※ただし、午前中の受付人数は、予約を含め50名までとさせていただきます。

◆令和7年分確定申告

インターネット予約受付

予約受付期間 令和8年1月30日～3月13日

<https://logoform.jp/form/n5eq/1289139>



※対象地区の指定日にお越しになれない場合は希望日（土日祝日を除く）の受付時間内にお越しください。

※お電話での予約受付はしていません。

## ◆ 申告相談日程 ◆

期日	曜日	対象地区
2月16日	月	予備日
2月17日	火	深沢・寺村・福井団地1～3ブロック
2月18日	水	町・奈良本・東黒川
2月19日	木	中峯・田中・西黒川
2月20日	金	中村・若宮・堀越・日向・東柏原・小玉・栄町
2月24日	火	御所之入・谷・坂上・牟礼
2月25日	水	原第二・横手・中宿
2月26日	木	原第一・野村上
2月27日	金	毛野・上村・東高原
3月1日	日	長野市若里市民文化ホール（税務署開設）
3月2日	月	下赤塩・地藏久保・坂口・高坂
3月3日	火	川西・川谷・番匠
3月4日	水	川北東部・福井・四ツ屋
3月5日	木	川北西部・平出
3月6日	金	原第三・古町
3月9日	月	上赤塩・扇平・袖之山
3月10日	火	普光寺東部・夏川・北川
3月11日	水	普光寺中部・福井団地7～9ブロック
3月12日	木	普光寺西部・福井団地4～6ブロック
3月13日	金	予備日
3月16日	月	予備日

## ◆ 申告相談時に必要となるもの ◆

こちらに記載されているものは主な書類です。内容によって追加でお願いすることもあります。

確認	添付又は提示すべき書類	確認	添付又は提示すべき書類
	マイナンバーカード		医療費控除（医療費控除明細書及び保険者の発行する医療費通知）
	給与・年金等の源泉徴収票		
	営業・農業・不動産の収支内訳書・決算書		おむつの証明書等の証明（医療費控除でおむつの購入費用を使用するとき）
	国民年金及び国民年金基金控除証明		
	任意保険等支払金額の分かるもの		寄附した団体などから交付された受領証等
	小規模企業共済等掛金控除		住宅借入金等特別控除（借入金の残高証明書等。税務署のホームページ等を確認）
	生命保険料控除証明書		
	地震保険料控除証明書		（還付のとき）申告者の口座の分かるもの

調整給付金（不足額給付金）については、課税対象外収入です。

## 事業所得、不動産所得のある方には帳簿の記帳、保存義務があります

- ☑ 個人で事業や不動産貸付け等を行う全ての方（所得税及び復興特別所得税の申告の必要がない方も含みます。）は、記帳と帳簿書類の保存義務があります。
- ☑ 請求書や領収書などに相当する電子データをやりとりした場合には、原則、その電子データを一定の要件の下で保存する必要があります。
- ☑ 売上げに関する帳簿を保存していなかったことや、帳簿の売上げについての記載が不十分なことが税務調査において把握された場合は、加算税が重くなる場合があります。

申告会場へは、決算書（青色事業者）、または収支内訳書（白色事業者）を作成してからお越しください。

医療費控除の申告をされる方は、**医療費控除の明細書を作成**していただき、領収書は各自保存してください。

申告にお越しになる際は、**事前に集計を済ませて**おいてください。（領収書は、提出不要です。）

ただし、保険者の発行する医療費通知は、原本の提出が必要です。

おむつ代は、医師の発行する「おむつ証明書」か、2年目以降で要介護認定の申請をされている方は、保健福祉課の発行する「おむつ使用証明書」を持参してください。**証明のないものは控除することができません。**

確定申告には、ご自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

確定申告はこちら



作成コーナー

検索

## 申告していないことで税金等高くなっていませんか？

**所得税（国税）の申告**は、年末調整済で、給与以外に所得がない人、公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計額が20万円以下の人は、申告不要とされていますが、**住民税を算定するうえで、扶養親族等の人的控除、生命保険等の控除については、申告がないとその適用がされません。**

また、健康保険の負担割合にも影響します。これらの申告は自動的にには行われません。

### 書面による申告書等をご提出される方へ

令和7年1月以降、確定申告書等の控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

**課税対象収入がない場合、控除の追加申告**については、こちらから申告できます。

<https://logoform.jp/form/n5eq/1289092>



**税務署による**所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

**会場** 長野市若里3丁目22番2号（所在地）

**期間** 令和8年2月16日（月）から3月16日（月）まで  
土、日及び祝日を除きます。ただし、3月1日の日曜日は開場しません。

上記期間は、長野税務署庁舎では、申告相談を行っておりません。

**時間** 相談受付：午前8時30分から午後4時まで  
相談開始：9時から

※入場整理券の配付状況により、午後4時前に相談受付を終了する場合があります。

○確定申告会場での相談は、国税庁LINE公式アカウントによるオンライン事前予約をお願いします。

※各会場において当日受付も行っておりますが、当日の相談枠に限りがありますので、ぜひ、オンライン事前予約をご利用ください。

国税庁LINE  
公式アカウント



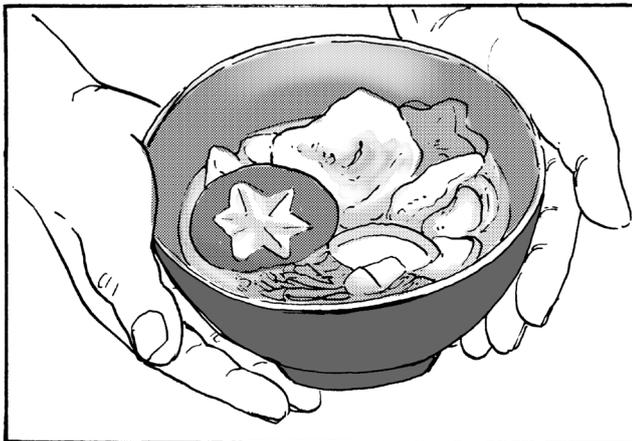
# まんが食の風土記

第 62 回

「和食」ってなんだろう④

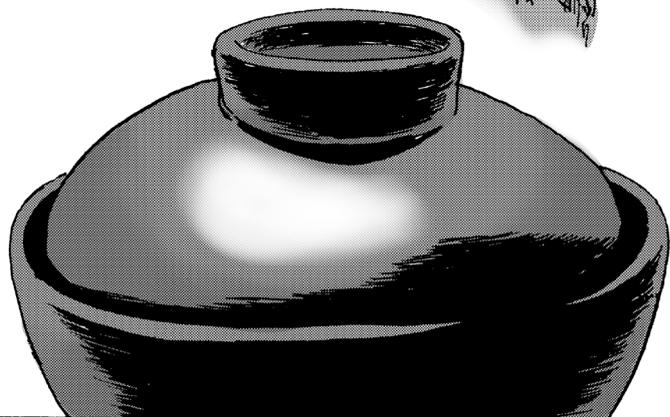
春夏秋冬

日本は世界に類を見ないほど四季が明確で「和食」にはその季節でしか味わえない多種多様な旬の食材が取り入れられている

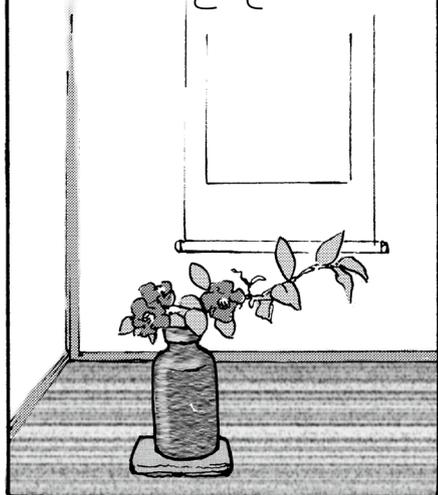


料理を盛るための器もまたしかり

天然の樹脂である漆を塗る漆器は美しさと防虫効果耐久性を高めるなどといった先人の自然に対する知恵が生み出した器である

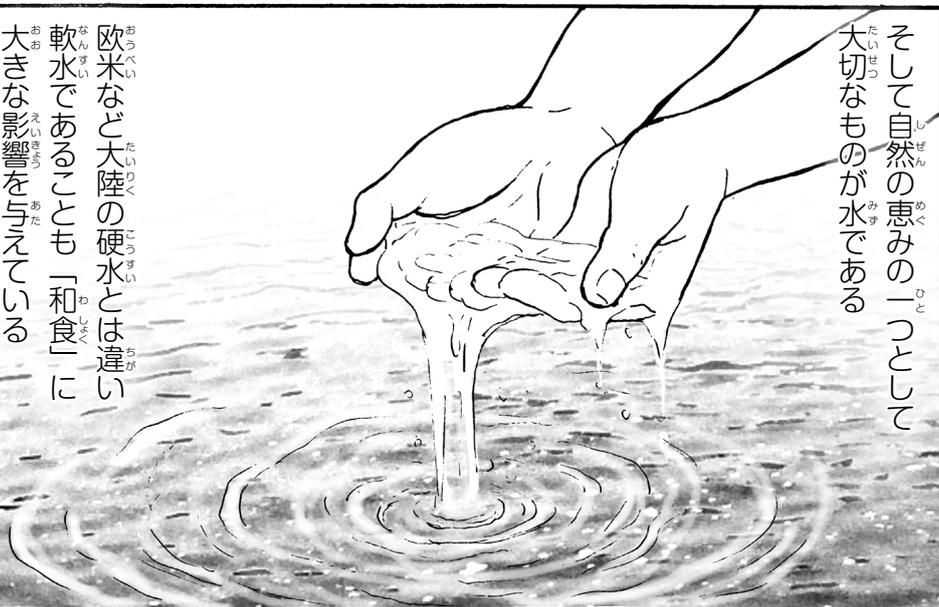


また器使いやあしらいで季節感を出すことやハシの席や宴席料理において床の間に季節の花を飾るなど四季を感じさせる工夫が施されるも特筆すべき点だ



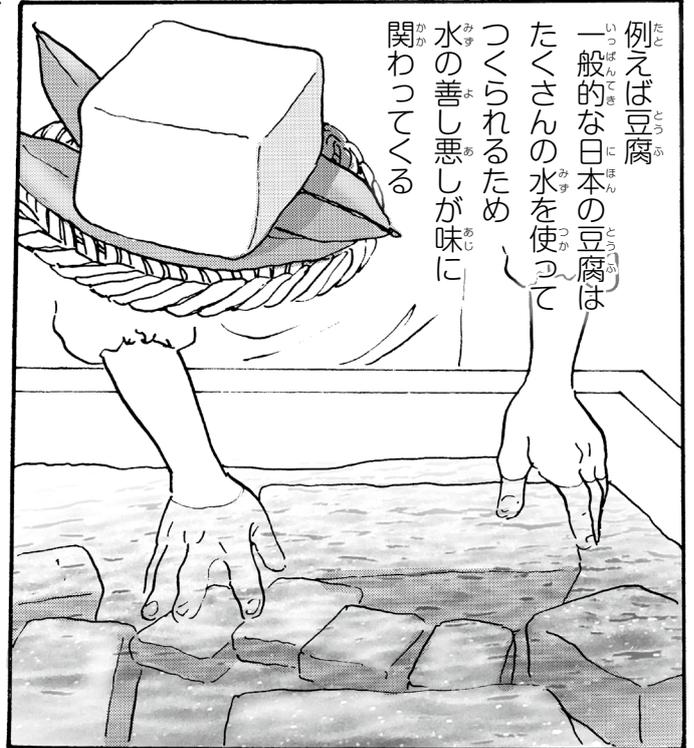
そして自然の恵みの一つとして大切なものが水である

欧米など大陸の硬水とは違い軟水であることも「和食」に大きな影響を与えている□当たりがやわらかくまるやかな軟水は調理方法や食材そのものの味を生かす料理を発達させてきた





炊飯も水で何度か米を洗い  
適量の水を加えて炊くことで  
芯のないふっくらとしたご飯に  
炊きあがる



例えば豆腐  
一般的な日本の豆腐は  
たくさん水を使って  
つくられるため  
水の善し悪しが味に  
関わってくる



そばのように  
一度茹でたものを  
水で締めたり

水をふんだんに使う  
料理方法は独特で  
世界的に見ても  
珍しい



お浸しもまた  
茹でた後に  
水で洗って絞ったり  
あくを抜いたり



季節の移ろいを感じることで  
「和食」の精神として  
息づいている

子どものころから  
四季の感性が備わる  
日本人にとっての「和食」は  
「自然の尊重」そのものなのだ



さらに昆布や鰹節の持ち味を  
引き出せる軟水だからこそ  
だしを使う料理が発達した

12/11  
木

## 駅前を彩る クリスマスイルミネーション

牟礼駅のクリスマスイルミネーションの取り付けを、北部高校と飯綱中学校の生徒会役員の生徒たちが行いました。駅舎内にはツリーや星形のオーナメントなど、クリスマスらしい装飾も並び、町の玄関口を華やかに彩りました。参加した生徒は「イルミネーションの取り付けは大変だったけど、見た人が少しでも幸せな気分になり、楽しんでもらえたら嬉しい」と話していました。



12/19  
金

## 北部高校生主催 地域交流深めるクリスマス会



北部高校の生徒が三水小学校の児童とさみずっ子保育園の園児を招き、校内でクリスマスイベントを実施しました。ハンカチ落とし、輪投げ、だるまさんがころんだなど遊びのほか、リングで作ったジャムとホットアップルサイダーをふるまいました。最後に玄関口の銀杏の木へ飾り付けたイルミネーションの点灯式が行われ、参加した子どもたちは大喜びでした。

12/25  
木

## サンタクロースがやってきた



りんごっ子保育園にサンタクロースがやってきました。各クラスの代表園児は、緊張しながらも「いつもどこからぼくたちを見ているの?」「煙突の無いお家にはどうやって入るの?」などの質問をサンタさんに投げかけ、会場は笑顔と歓声に包まれました。質問のあとは、クラスごとにプレゼントが手渡され、最後はサンタさんと一緒に記念撮影。園児たちにとって心に残る楽しいひとときとなりました。

いづな  
TOPICS  
まちかど  
トピックス  
TOPICS

最新情報は  
ホームページで  
ご覧いただけます。



<https://www.town.iizuna.nagano.jp/>

掲載してある写真データをご希望の方は、  
企画課へご連絡ください。  
(但し、ご本人に限ります。)



1/1  
祝

## 令和8年スタート！ 元旦ジョギング大会

第21回元旦ジョギング大会が開催され、約250名の町民が参加しました。澄んだ冬空の下、それぞれのペースで走ったり歩いたりしました。ゴール後には温かい豚汁が振る舞われ、体と心も温まりながら、参加者同士の交流を深め、新年のスタートを迎えました。



1/5  
目

## 書初め会 のびのび書いて、気持ち新たに



飯網町の「ロボットだがしやZQ」で書き初め会が開かれ、小中学生を中心に多くの親子が参加しました。芋川神社の近藤邦彦宮司の手ほどきを受けながら、参加者は新年の目標や思いを筆に込め、思い思いの文字を書き上げました。会場には和やかな雰囲気広がり、冬休みの思い出づくりと日本の伝統行事の学びの場となりました。





## 町長室開放事業を 開催します



普通の暮らしから生まれる小さな声を拾いながら、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めるため、町長室を開放します。町長と気軽に懇談したい方は、利用してください。



**対 象** 町民、町民で組織する団体など

**懇談内容** まちづくりの話、町政への要望など

※内容は自由ですが、個人的な要望・相談、宗教に関することなど、懇談にふさわしくないと判断された場合は、懇談をお断りさせていただきます。

※懇談には町職員が同席します。

**開催日時** 3月12日（木）・13日（金）

13：00～19：00

1組30分程度

**申込方法** 企画課に電話でお申し込みください。お名前、人数、懇談内容、連絡先についてお伺いします。

**申込期限** 2月27日（金）

**申込・問合せ先** 飯綱町役場企画課 TEL 253-2511

# 水道管の凍結による 漏水に注意してください！

建設水道課

低温注意報の夜などは水道管の凍結に要注意です。しっかり凍結防止をしておきましょう。  
また、お留守にすると、しばらく水道を使用しないときは忘れず水抜きをしましょう。

## 水抜き

どうしたら…？まずは、  
不凍栓(水抜栓)の確認を。

- 不凍栓は蛇口配管内の水を地下へ排水し、凍結を防ぐ構造になっています。不凍栓の操作は「全開」または「全閉」が基本です。
  - ① 蛇口を開き、水を出します。
  - ② 不凍栓を閉めます。(回らなくなるまで)
  - ③ 蛇口から水が出なくなったら、蛇口を閉めます。
  - ④ 不凍栓が全閉されていることを再度確認してください。※この際、半開きの状態だと、蛇口から水が出ていなくても水が地下へ流れつづけている場合がありますのでご注意ください。

## 凍結

水が出ない…。  
凍結してしまったら…。

- 蛇口を開き、凍った部分にタオルなどをあてて、その上からぬるま湯(50℃程度)をかけて、ゆっくり溶かしてください(タオルをあてるのは、余熱を利用するためです)。  
※熱湯を急激にかけると、水道管が破裂する恐れがありますので絶対にやめましょう。
- それでも水が出ない場合は、飯綱町指定給水装置工事事業者に連絡をしてください。



## 破裂

まずは応急処置を。  
それから「飯綱町指定給水装置工事事業者」へ修理依頼を。

- 不凍栓バルブや止水栓を閉めます。
- これらに取り付けられていない場合や、場所が分からないときは、破裂した部分に布やテープをしっかりと巻きつけ、針金や紐で縛り、水が吹き出るのを防いでください。
- それから、「飯綱町指定給水装置工事事業者」に修理の依頼をしましょう。  
指定工事事業者で修理し、条件を満たした場合に限り、上下水道料金を減免できます。

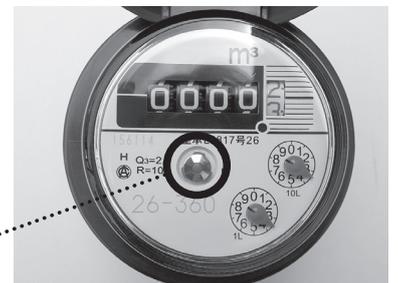
減免申請は、指定工事事業者が修繕証明及び工事写真を添付して行います。  
指定工事事業者一覧は右のQRコードから町ホームページをご確認ください。



## 漏水の 発見方法

パイロット

水道メーター



- 宅内漏水はお客様が気づかないうちに起こっていることが多いですが、定期的に(週1回、10日に1回、月1回等)水道メーターを確認することで漏水の早期発見ができます。
- 家中の蛇口を全部閉めて、水道メーターを見たときに、パイロットが少しでも回っていたら漏水の可能性がります。この方法は地下や床下など、見えないところで起こる漏水の発見に効果的です。

## 2月分の上下水道料金について

- 2月は上下水道料金の徴収月ですが、積雪や寒風等のため検針は行わず、暫定料金となります。精算は4月分の検針時に行います。
- 2月中旬に「冬期認定通知書」を各戸にお送りしますので、内容をご確認ください(納付書払いの方は、納付書をお送りしますのでご確認ください)。

★暫定料金とは…

当年度6・8・10・12月の平均使用水量分の95%を仮の使用水量として算出します。これを料金化し2月分とします。

\*水道に関するお問い合わせ等は、こちらまでお願いします。

建設水道課上水道係

TEL 253-4767

FAX 253-6869

2026

# いいづなリンゴフォーラム

令和8年2月6日(金) 開場受付9:30~

農閑期に集い、学ぶ

会場 **いいづなアップルミュージアム**  
長野県飯綱町大字倉井5

入場  
無料

午前の部

9:55~ 町長メッセージ

10:00~10:40

## ■ 2025年長野地域のりんご生産概況

▶ 長野農業農村支援センター担当係長 重藤 奈央氏

## ■ 腐らん病を防いで守ろう優良りんご産地

▶ 長野農業農村支援センター普及指導員 小林 溪一郎氏

10:45~11:30

## ■ りんごを育て 人を育て、 苦難を越えネット販売トップに! 安曇野ファミリー農産の稼げる果樹経営

▶ (有)安曇野ファミリー農産 ナカムラフルーツ農園代表 中村 隆宣氏

11:35~12:15

## ■ 驚きの新品種! スーパー赤果肉「IHR17」の栽培法・活用法

▶ 信州リンゴ研究所所長 信州大学農学部名誉教授 伴野 潔氏



昼休憩

12:15~13:00

12:30~

スマート農業機器 (小型自動散布機、運搬車等) の展示 / (株) ラポーザ  
コンパクト選果機器 VEGETECT™ のデモンストレーション / TOPPANデジタル(株)  
飯綱町の新名物に! 飯綱町産りんごのホットアップルサイダーふるまい

昼食 館内のアイカフェでカレー限定数40食 (※受付にて先着順)

午後の部

13:00~13:40

## ■ 赤果肉りんご (ムーンルージュ・なかののきらめき等) を高品質にする栽培法

▶ 吉家果樹園園主 育種家 吉家 一雄氏

13:45~14:25

## ■ 中山間地域の果樹栽培で使えるスマート農業機器は

▶ 株式会社ラポーザ代表取締役社長 荒井 克人氏

—そして、増える鳥害・獣害に  
対応するものは—

14:30~15:15

## ■ 成功に導く新しい化・高密植栽培とは

▶ 全国農業協同組合連合会長野県本部 生産振興部 技術審議役 玉井 浩氏

主催 / 飯綱町産業観光課  
後援 / JANA ながの飯綱りんご部会  
飯綱町農業経営者協議会  
飯綱町認定農業者協会

お問合せ / 産業観光課農政係  
☎026-253-4765

図書室  
Library

# メディアを考える日 2月12日（木）

## メディアと上手にお付き合い

「メディアを考える日」と言っても、「今日はメディアを一切禁止！」ということではありません。ただ、今一度メディアとの付き合い方を考え、必要以上に利用し過ぎないという取り組みです。

ニュースを見て必要な情報を得たり、もちろん緊急の際は、メディアを利用してOKです。この日をきっかけに、家族で日頃の生活習慣などを見つめなおしてみましょう。

## どんなことをすればいいの？

各家庭で目標（ルール）を決めて、家族全員で取り組んでみましょう！

例えば・・・

★食事の時間はテレビ等を消して家族で会話する。

★決めた時間だけメディアを使う。

★普段メディアに使っている時間で、読書・家族団らん・早めの就寝など。

そこから家族の会話が増え、子どもたちも上手な付き合い方を身に付けられるのではないのでしょうか。

## この機会に新しい図書室に行ってみませんか？

### 図書室ではこんなことができます！

- ・図書室に入れてほしい本をリクエスト
- ・貸出されている本を予約する
- ・見つからない本と一緒に探す

など

本に関する相談をうかがいます。  
希望の方は窓口にお気軽にお声がけください。

### 飯綱町民会館の図書室利用について

開室日 毎日

※ただし、毎月最終月曜日・年末年始は閉室

利用時間 9:00～22:00

※ただし、月曜日は9:00～17:00

貸出し 1人10冊 2週間

利用の登録が必要です。



主催 飯綱町教育委員会・飯綱町子ども読書活動推進委員会

共催 飯綱町・飯綱公民館・飯綱社会教育委員会

**心の健康相談**

- 日 時 2月19日(木) 13:30~15:30
- 場 所 飯綱町健康管理センター  
精神保健福祉士による個別相談で、1人概ね1時間程度です。2月18日(水)10:00までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

**予防接種**

○お子さんの定期予防接種はお済みですか？  
予防接種で防げる病気、または罹っても重症化を防ぐことができると認められている予防接種が多数あります。乳児期から予防接種がありますが、年齢が大きくなるとともに接種頻度は少なくなるため「忘れていた!」なんてことがよくあります。母子手帳を確認し、接種忘れがないか確認しましょう。なお、定められた期間内であれば、接種費用の自己負担はありません。

**【麻疹風しん混合第2期】**

対象者	小学校就学前のお子さん（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）
接種期限	令和8年3月31日(火)まで ※この日以降の接種は全額自己負担となります。各医療機関の休診日にご注意ください。

**【日本脳炎第2期】**

対象者	小学校4年生（平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ）
接種期限	13歳の誕生日の前日まで

**飯綱町食のサポートの会体験会 参加者募集**

“飯綱町食のサポートの会”は「食を通じた健康づくりの担い手」として主に町の食育推進活動を行い、また会員自身の学習の機会として調理実習も実施しています。本会の活動を知っていただく機会として今年度2回目の体験会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 3月4日(水) 10:00~12:30
- 場 所 飯綱町健康管理センター
- 内 容 管理栄養士による食事講話、季節の野菜を使った減塩献立の実習
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 定 員 15名  
2月20日(金)までに飯綱町健康管理センターへお申込みください。

**飯綱町健康管理センターのご案内**

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220 (飯綱病院 東隣)  
業務時間：平日 8:30~17:15  
TEL 253-6841 FAX 253-6840

**母子保健**

- 乳児健診（場所：飯綱町健康管理センター）
- 実施日 2月26日(木)

対 象		受付時間
9~10か月	令和7年4月生	13:00~13:10
6~7か月	令和7年7月生	13:20~13:30
3~4か月	令和7年10月生	13:40~13:50

- 歯っぴいお誕生教室（場所：飯綱町健康管理センター）

受付時間等、詳細は通知でお知らせします。

- 実施日 2月3日(火)

対 象	
1歳児	令和6年11月~令和6年12月生
2歳児	令和5年11月~令和5年12月生

- おっぱい教室（場所：飯綱町健康管理センター）

- ・授乳中コース
- 日 時 2月13日(金) 13:15~15:15
- 対 象 授乳中のお母さん  
要予約（初回優先）で個別相談です。

- 心理相談（場所：飯綱町健康管理センター）

- 日 時 2月25日(水) 13:00~17:00  
お子さんの発達についての様々なご相談に臨床心理士が応じます。1人概ね1時間程度です。2月18日(水)までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

- お子さんの定期健康相談（場所：みつどんのお家）

- 日 時 2月10日(火)、24日(火)
- 実施時間 9:30~11:00
- 受付時間 9:30~10:30  
(予約は不要ですが、受付時間内にお越しください。)
- 持 ち 物 母子手帳  
保健師と栄養士がご相談に応じます。身長・体重測定もできます。

- 離乳食講習会（場所：飯綱町健康管理センター）

- 日 時 2月20日(金) 10:00~11:30
- 対 象 令和7年9月~11月生まれのお子さん  
離乳食初期から中期の講義と調理の実演です。

**定期健康相談**

- 日 時 2月18日(水) 9:30~11:30
- 場 所 飯綱町健康管理センター  
保健師・栄養士による個別相談です。健康や食事に関することなどお気軽にご相談ください。

**加工施設の予約受付について**

3月・4月・5月の3ヶ月分の予約について、以下のとおり受付を行います。

**【りんごパーク大豆加工施設・みそ加工室】**

■日 時 2月19日(木) 9:00~

■受付場所 りんごパークセンター

・予約は、りんごパークセンターに出向かれた方が優先となります。

・予約受付日の電話での申込みは11:00以降となります。予約受付日以降は、随時電話で受付します。

■問合せ りんごパークセンター Ⅱ 253-2801

**【野村上加工所】**

■日 時 2月19日(木) 9:00~11:00

■受付方法

・産業観光課窓口

・電話 (Ⅱ 253-4765)

・電子申請 <https://logoform.jp/f/KXNvS>



※電子申請での予約は、2月18日(水)9:00~2月19日(木)11:00で申込みができます。

・受付時間内に窓口・電話・電子申請のいずれかで申込みされた方を優先に予約日を決定します。

・先着順ではありません。

・予約が重なった場合は抽選となりますので、第2希望日まで申込みをしてください。第2希望日も重なってしまった場合は、改めて電話により予約日の確認をします。

・いずれの方法で申込みをしても抽選条件は公平です。

※野村上加工所は3月1日・4月1日~4月13日の、みそ加工予約ができません。

・予約受付日以降は、随時電話で受付します。

■問合せ 産業観光課 農政係 Ⅱ 253-4765

**監査委員が再任されました**

山浦 修あさひさんが議会の同意を得て監査委員に再任されました。引き続き代表監査委員を務めます。

任期は、令和11年11月28日までの4年間です。

■問合せ 議会事務局 Ⅱ 253-4761

**心配ごと相談所の開設**

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

■日 時 2月10日(火) 13:30~15:30

■場 所 メーラプラザ 相談室

■相談員 民生・児童委員・人権擁護委員、司法書士、行政相談委員

■問合せ 保健福祉課 福祉係 Ⅱ 253-4764

**お知らせ****「飯綱町応援商品券」取扱事業者の募集**

現在、町内全事業者を対象とした、「飯綱町応援商品券」取扱事業者を募集しています。町内全世帯に配布される応援商品券の取扱い店舗・事業者として登録いただけます。

下記QRコードまたはURLから申請いただくか、飯綱町役場産業観光課商工観光係に備え付けの令和7年度「飯綱町応援商品券」取扱事業者登録申請書に記入の上、町産業観光課商工観光係へ提出をお願いします。詳しくは町ホームページをご覧ください。

◎電子申請 (インターネット)

<https://logoform.jp/form/n5eq/1370237>

外部のサイトに移行します



◎登録申請期限：令和8年4月30日(木)までです。

■町ホームページ

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/sangyo/shoukou/>

■問合せ 産業観光課 商工観光係 Ⅱ 253-4765

**長野県特定(産業別)最低賃金のお知らせ**

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき「使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならない」とされている制度です。

今般、長野県地域最低賃金の改正に続いて、県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」が以下のとおり改正されました。

改正内容の詳細については、長野労働局(Ⅱ 026-223-0555)にお問合せいただくか、下記ホームページでご確認ください。

■改正内容

対象業種	時間額 (改正前)	発効年月日
計量器等製造業	1,095円 (1,032円)	令和8年1月1日
はん用機械器具等製造業	1,105円 (1,043円)	令和7年12月28日
※(参考)長野県地域最低賃金	1,061円 (998円)	令和7年10月3日

■長野労働局HP

[https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/saiteitingin\\_kanairoudou.html](https://jsite.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/saiteitingin_kanairoudou.html)



■問合せ 産業観光課 商工観光係 Ⅱ 253-4765

### 民生児童委員退任式

このたびの一斉改選により、民生児童委員として長く活躍されてこられた18名の方が退任されました。厚生労働大臣感謝状、県知事感謝状などが伝達されました。長い間活動していただきありがとうございました。



■問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL 253-4764

### ハロートレーニング4月開講コース 受講者募集

#### ■募集コース

訓練期間：令和8年4月2日(木)～令和8年9月30日(水)(6か月訓練)

- ① 電気設備技術科 定員：15名
- ② 設備管理科 定員：15名

■場 所 ポリテクセンター長野(長野市吉田4-25-12)

■対象者 ハローワークに求職の申し込みをしている方

■受講料 無料(テキスト代等 別途)

#### ■内 容

ものづくりの知識・技能・技術を身に付け、早期に就職をしていただくためのハロートレーニング(公共職業訓練)です。

#### ■その他

- ・テキスト代等
- ① 電気設備技術科 約3,000円
- ② 設備管理科 約9,000円
- ・託児サービス付き(無料)
- ・職業訓練生総合保険(任意4,900円)

#### ■募集締切日・申込み先

令和8年3月6日(金)までにお近くのハローワークへ

■問合せ ポリテクセンター長野 TEL 026-243-7856

### 施設見学会のご案内(無料)

#### ■日 時

令和8年2月4日(水)・2月18日(水)  
10:00～12:00(予定)

■場 所 ポリテクセンター長野(長野市吉田4-25-12)

#### ■内 容

ポリテクセンター長野で実施するハロートレーニング(受講料無料)の説明、施設見学等

■対象者 求職中または転職を検討中の方

■問合せ ポリテクセンター長野 TEL 026-243-7856

### 紙おむつ補助事業

在宅介護の方に紙おむつ等の購入費用を一部助成します。

■対象者 町内に在住し要介護2以上の65歳以上の在宅高齢者で本人が非課税で介護保険料及び町税の滞納がない方  
詳しくは町HPをご覧ください。



#### ■問合せ・申請場所

保健福祉課 介護支援係 TEL 253-4764

### 特別児童扶養手当についてのご案内

精神又は身体に障がいのある満20歳未満の児童の福祉の増進を図ることを目的として、特別児童扶養手当が支給されます。手当を受けることができる方は、精神や身体に規定される程度の障がいのある児童を養育している父母又は、父母にかわって児童を養育している方です。

申請される方は、保健福祉課福祉係までお問い合わせください。



■問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL 253-4764

### 障害児福祉手当・特別障害者手当 についてのご案内

#### ■障害児福祉手当

日常生活において、常時介護を必要とする20歳未満の在宅の重度障がい児に支給されます。

#### ■特別障害者手当

日常生活において、障がい重複している等、常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障がい者(病院又は診療所に継続して3ヶ月以上入院している場合を除きます。)に支給されます。

申請される方は、保健福祉課福祉係までお問い合わせください。



■問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL 253-4764

### 福祉の職場説明会・就職相談会

「福祉の職場をくわしく知りたい」または「就職を考えたい」という方のために、福祉関係事業所の方と直接面談ができます。

■日 時 3月3日(火) 13:30～15:30

■会 場 シャトレゼホテル長野

#### ■問合せ

ハローワーク長野 TEL 026-228-1300 41#  
長野県福祉人材センター TEL 026-226-7330

詳しくは長野労働局HP又は長野県福祉人材センターHPをご覧ください。

## いいづな歴史ふれあい館からのお知らせ

### 特別展会期延長のお知らせ

現在開催中で2月末閉幕予定でした特別展「飯綱町を編集する『公民館報いいづな』の20年」は、ご好評につき下記まで会期を延長いたします。この機会にぜひご覧ください。

- 名称 特別展「飯綱町を編集する『公民館報いいづな』の20年」
- 会期 3月22日(日)まで延長しました
- 会場 歴史ふれあい館2階 企画展示室
- 料金 大人300円 小人150円  
※町内在住の方は無料です
- 問合せ いいづな歴史ふれあい館 TEL 253-6646

### 特別展記念シンポジウム開催

『公民館報いいづな』20年を語る集いを開催します。歴代編集長たちのパネルトークや参加者を交えたトークセッションを行います。ぜひご参加ください。

- 日時 2月11日(水・祝) 13:30~15:00
- 会場 町民会館 元気の館
- 内容 ① 歴代編集長パネルトーク  
② トークセッション
- 参加費 無料/申込不要 直接会場へご来場ください
- 問合せ いいづな歴史ふれあい館 TEL 253-6646

### 「食べごと文化」コーナーが冬の装いになりました

ボランティアの皆さんのご協力をいただいて、常設展示室の裂き織タペストリーを「冬のどんと焼」に掛け替え、せんぜ畑のミニチュアを「冬の大根ぐら」に作り替えました。また年取り料理のサンプルも展示し、コーナー全体を冬色に模様替えしました。どうぞご覧ください。

- 会場 歴史ふれあい館2階 常設展示室
- 料金 町内在住の方は無料です
- 問合せ いいづな歴史ふれあい館 TEL 253-6646



## 長野県シニア大学長野学部学生募集

### 【一般コース】

- 受講期間 2年間(受講日数は年15日)
- 内容 地域活動・教養講座(豊かな人生・暮らしと安心他)・趣味・健康・交流講座など幅広い分野の学習と実践

- 受講料 年額12,000円(別途教材費)

### 【専門コース】

- 受講期間 1年間(受講日数は12日)
- 内容 ゼミ方式により、活動計画を立て地域に出向きながら実践を通して学ぶ専門的な講座

- 受講料 年額26,000円(別途教材費)

### ■申込み

3月31日(火)までに、入学願書(シニア大学長野学部にあります)に必要な事項を記入の上、シニア大学長野学部へ持参または郵送



シニア大学  
HP

### ■問合せ

(公財)長野県長寿社会開発センター  
長野県シニア大学長野学部 TEL 026-228-7023  
(〒380-0936 長野市中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所福祉課内)

## アップルミュージアムからのお知らせ

### 飯綱町文化協会『展示部門』

- 期間 2月10日(火)~2月27日(金)
- 時間 9:00~16:00 ※入場無料
- 場所 いいづなアップルミュージアム 企画展示室
- 休館日 月曜日
- 内容 恒例の飯綱町文化協会(展示部門)の作品展。書道・俳句・工芸・プリザーブドフラワーなど、多彩な会員の作品をご覧ください。
- 問合せ いいづなアップルミュージアム  
TEL 253-1071



➤ 「統計の日 (10月18日)」の標語 募集!

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深めていただくとともに、統計調査に対する国民のより一層の御協力を頂けるようにと定められた「統計の日 (10月18日)」を中心として統計知識の普及のための周知広報を行っております。その一環として、毎年「統計の日」のポスターを始めとする広報媒体に活用すべく標語を募集しています。

■募集部門

- 小学生の部 小学校の児童
  - 中学生の部 中学校の生徒
  - 高校生の部 高等学校の生徒
  - 一般の部 上記以外の学生及び一般の方
  - 統計調査員の部 統計調査員又は登録調査員の方
  - 公務員の部 府省、都道府県及び市区町村の職員
- 2月10日(火) 13:30~15:30

■応募について

- ・1人5作品まで応募できます。
- ・次の記載事項を明記の上、応募してください。
  - ①部門、②お住まいの都道府県名、③氏名(ふりがな)、④所属・学校名(学年)、⑤電話番号、⑥標語(1人5作品まで)

※一般の部：④は、記入不要です。

※統計調査員の部：④は、「飯綱町統計調査員」等と記入してください。

※②~⑤の情報は、応募作品内容の確認や入選時等の連絡・確認のために利用します。

- ・応募作品は、自作で未発表のものに限ります。
- ・学校などの団体で応募される場合は、記載事項を取りまとめた電子媒体での提出も可能です。

■応募方法

- ・Formsで応募  
こちらから応募してください。  
<https://forms.office.com/r/H1Ct2ZVtmA> 
- ・メールで応募  
toukeinohi@soumu.go.jp  
件名は「【応募】統計の日の標語」としてください。
- ・郵送で応募  
〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1  
総務省 政策統括官付 統計企画管理官室 地方統計機構担当 宛

■入選作品の決定・発表

- 入選作品は、部門ごとに佳作1作品程度、そのうち、特に優秀な作品として特選1作品を決定します。
- 入選作品は、令和8年6月(予定)に発表します。
- 入選された場合、御本人(又は応募作品の取りまとめ担当者等)に御連絡するとともに、総務省のホームページや広報誌等において、作品、氏名、所属・学校名(学年)、都道府県名を発表します。

■問合せ

総務省 政策統括官付 統計企画管理官室  
地方統計機構担当 toukeinohi@soumu.go.jp

➤ 旧KURURU・IIZUNAであるきバスカードを持っている皆さまへ

旧KURURUカード、「IIZUNAであるきバスカード(オレンジ色)」の払い戻し期限は、令和8年3月31日までです。お忘れなく手続きをお願いします。

■取扱窓口

KURURU取扱窓口

- ・くるるカードセンター(トイーゴSBC 2階)  
TEL 232-0966  
営業時間 10:00~18:30  
休業日 毎月第2月曜日
  - ・長電バス飯綱営業所 TEL 253-2250  
カードの取扱時間 10:00~12:00
- ※営業時間とは異なるのでご注意ください。  
休業日 土日・祝休日

➤ iバスの代わりにご利用下さい  
「あいタク(仮称)」実証運行が始まっています

土曜日の移動手段の一助として「あいタク(仮称)」の実証運行がスタートしています!

令和7年12月6日から、毎週土曜日の町内外移動手段として、牟礼駅前にタクシーが1台待機していますので、ご利用ください。

■運行期間

令和7年12月6日~令和8年3月28日(土)

■運行日 毎週土曜日

■待機時間 9:00~16:00まで

■利用料金

町内間の移動については、乗車地から目的地までのメーター料金の1/2額とし、料金上限額を2,000円として実証運行しています。なお、目的地が町外の際は、通常メーター料金のお支払いとなります。

■利用対象者

どなたでもご利用いただけます。また、牟礼駅で降車される方以外でも、待機時間内であれば、指定の場所にお迎えにうかがいます。

■運行事業者及び連絡先

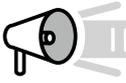
豊野タクシー(株) TEL 026-257-3232

■その他

実証運行として試行するものであり、利用状況や利用される方のご意見等を踏まえながら、休日の移動手段の確保と体制づくりを進めていく計画のため、運行体制や料金設定等については、随時変更する場合があります。

■問合せ 企画課 企画係 TEL 253-2512



**延長窓口のお知らせ**

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設します。

## ■2月の開設日

2日、9日、16日

## ■時間

17:15~19:00

## ■場所

第1庁舎 会計係窓口・住民係窓口

## ■取り扱い業務

## 【会計係】

・税・料金等の納付

## 【住民係】

・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付

・印鑑登録

・所得課税証明書の交付

・マイナンバーカードの交付（予約のみ）

・マイナンバーカード電子証明書の更新

## ■問合せ

税務会計課 会計係 ㉞ 253-4768

住民環境課 住民係 ㉞ 253-4762

**マイナンバーカード申請の  
お手伝いをしています（無料）**

■場所 住民環境課窓口、郵便局（牟礼・三水・高岡）

## ■持ち物

役場での申請 本人確認書類（免許証、保険証等）、通知カード（お持ちの方）

郵便局での申請 必要ありません

■問合せ 住民環境課 住民係 ㉞ 253-4762

**郵便局でもマイナンバーカードの  
電子証明書の更新等ができます（無料）**

■場所 郵便局（牟礼・三水・高岡）

■持ち物 マイナンバーカード・有効期限通知書（お持ちの方）

■問合せ 住民環境課 住民係 ㉞ 253-4762

**長野シルバー人材センター入会説明会の開催**

長野シルバー人材センターの会員募集に係る入会説明会を下記により開催します。

■日時 令和8年2月12日(木)[女性限定]、2月18日(水)、3月10日(火)、3月16日(月) 13:30~

■場所 長野市勤労者女性会館しなのき

■対象 町内在住で60歳以上の健康な方

## ■その他

・説明会に出席される場合は、電話予約が必要です。下記問合せ先にお申し込みください。

・事前にご連絡いただいた方に入会申込書類を送付します。当日は記入した入会申込書と、その他必要書類等を持参し、説明会に出席してください。

■問合せ (公社)長野シルバー人材センター

㉞ 237-8315

**2月の「おはなしの会」**

■日時・対象 2月14日(土)、28日(土)  
10:00~10:15 (0~2歳)

10:20~11:20 (3歳~小学校低学年)

■場所 飯綱町民会館 元気の館

■問合せ 飯綱町民会館 ㉞ 253-6560

**納税日のお知らせ**

3月2日(月)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに3月2日(月)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

■町税・各種料金は次のとおりです。

固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料、保育料（時間外含む）、園バス使用料、一時保育料、学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料、学校給食費、水道料、下水道使用料

■問合せ 各担当まで

**中学校図書館から開館日のお知らせ**

※下記以外は閉館日です。

3 月		2 月	
【平日開館】16:30~20:00	【休日開館】9:00~19:00	【平日開館】16:30~20:00	【休日開館】9:00~19:00
3日(火)~6日(金)	1日(日)	3日(火)~6日(金)	1日(日)
10日(火)	7日(土)、8日(日)	10日(火)	7日(土)、8日(日)
17日(火)、18日(水)	14日(土)、15日(日)	12日(木)、13日(金)	11日(水)
	20日(金)~22日(日)	17日(火)~20日(金)	14日(土)、15日(日)
	24日(火)~29日(日)	25日(水)~27日(金)	21日(土)~23日(月)
	31日(火)		28日(土)

2026 **3.14**

# Suica利用開始

しなの鉄道全線全駅で「Suica」・「KURURU」等の交通系ICカードがご利用いただけるようになります。



Point 1

**しなの鉄道と首都圏Suicaエリアが「Suica」1枚で乗れる！**

Point 2

**しなの鉄道も「モバイルSuica定期券」でOK！**

Point 3

**「Suica」利用時のIC運賃(1円単位)導入！**

Suica導入に伴い、一部乗車券類の発売および、駅窓口の営業を終了いたします。

詳しい内容は当社ホームページをご覧ください。



しなの鉄道  
ホームページはこちら

## 利用開始までのご案内

■ ご利用区間の「きっぷ」をあらかじめお買い求めください

■ Suicaなどで、乗り越した場合は現金での精算となります

ご不便をお掛けいたしますが、Suica利用開始まで

ご理解ご協力をお願いします

 しなの鉄道株式会社



# 消防だより

消防隊・救急隊  
365日 24時間スタンバイ!  
ですが、予防が一番大切です。

## 春の火災予防運動

3月1日（日）～3月7日（土）

これからの時季は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなることから全国一斉に「春の火災予防運動」を実施します。

運動では、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、貴重な財産を守るため、火災予防の啓発を行います。

市消防局管内では例年、**3月に火災発生件数が多くなります**。火の取り扱いには十分注意しましょう。

## 令和8年から林野火災を予防するため 新たに林野火災 **警報**・**注意報** が定められました。

昨年の大船渡で発生した山林火災では、死者1名、建物226棟が被害を受け、約3万3千ヘクタールを焼失、鎮火宣言まで約1ヶ月を要しました。

**対象区域** 飯綱町内全域

**対象期間** 1月1日から5月31日

### 林野火災警報発令基準

（消防法施行規則 義務・罰則有り）

林野火災注意報発令基準＋強風注意報発令

### 林野火災注意報発令基準

（長野市火災予防条例 努力義務・罰則無し）

合計降水量 次のいずれかに該当した場合

- 1 前3日間1ミリ以下及び前30日間30ミリ以下
- 2 前3日間1ミリ以下＋乾燥注意報発令

### 発令中の火の使用制限（禁止内容）

- 1 山林・原野等への火入れ
- 2 屋外でのたき火等

※ 「たき火」行為

専用の器具を使用しないで火を焚く行為  
全てを対象とします。

周知  
方法

飯綱町防災行政無線、消防車両等による  
広報を実施します。



特に3月から5月は、剪定枝等の焼却時期となりますが、警報・注意報が発令された時には大切な命、財産、緑を火災から守るためにご協力をお願いします。

お問い合わせ

長野市消防局 鳥居川消防署（予防担当）Tel 253-5119 Fax 253-4119

最初の100名の登録者様へ  
Amazonギフトカード500円分プレゼント！

## xIDアプリ登録 & デジタル郵便受けの設定で 町からの通知を受け取ろう！



### xIDアプリでできること

#### xIDアプリで受け取れる通知

- 妊婦支援給付
- 子育て応援祝金（誕生・卒園・卒業）  
他、順次通知を増やしていく予定です。

今後様々な通知にxIDアプリの利用を検討しています。

#### 1. 大切なお知らせの見逃し防止

確認・管理はアプリで完結するため、郵送物と異なり、他の郵送物との混合や誤廃棄がありません

#### 2. いつでも・どこからでも確認可能

時間・場所を選ばず、町からの大切なお知らせを確認できます

### xIDアプリの登録案内

#### 1. 登録に必要なもの



スマートフォン

マイナンバーカード読み取り可能なスマートフォン



マイナンバーカード

ご自身のマイナンバーカード



メールアドレス

ご自身のメールアドレス  
ただし、docomo、au、softbankなどのキャリアメールは推奨していません



署名用電子証明書の暗証番号

マイナンバーカード受け取り時に設定した6～16桁の暗証番号



xIDアプリ

アプリストアからxIDアプリをダウンロード

iOS

Android



#### 2. 「デジタル郵便受け」登録方法



ダウンロードした「xIDアプリ」を開く

利用規約とプライバシーポリシーに同意をする

署名用電子証明書の暗証番号を入力する※2

マイナンバーカードを読み取る※3

基本情報を確認し「次に進む」をタップする

PIN※1を入力

メールアドレス※4を登録

届いたメールから認証を行う

プッシュ通知の設定を「ON」にする※5

「飯綱町」であることを確認し、「設定する」をタップする

※1 PINとは、xIDアプリのために新たに設定する暗証番号です。ご自身で任意の数字4～12桁をご入力ください。

※2 ご用意いただいたマイナンバーカードの署名用電子証明書の暗証番号をご入力ください。

※3 スマートフォンのOSや機種により、読み取り位置が異なります。右記のQRコードからご確認ください。

※4 docomo、au、softbankなどの通信事業者が提供するメールアドレスは推奨していません。

※5 重要な通知の確認漏れがないよう「ON」に設定ください。OFFにしてしまうとお知らせが届いたことに気づきづらくなります。

マイナンバーカードの読み取り方法  
参照：マイナポータル



キャンペーンの当選につきましてはxIDアプリデジタル郵便受けへの送付でお知らせいたします。  
送付時期につきましては2026年4月頃を予定しております。プッシュ通知をONにしてお待ちください。

#### 問合せ先



xID株式会社  
xIDアプリFAQ： <https://help.xid.inc/xid>



飯綱町 企画課 企画係 DX推進室  
TEL：026-253-2511  
Email： [kikaku@town.iizuna.nagano.jp](mailto:kikaku@town.iizuna.nagano.jp)

飯綱町は子育て世帯を応援します！



# こども子育て未来室だより

飯綱町教育委員会(こども保育係・子育て支援係) Tel 253-4769

飯綱町子育て世代支援施設(子育て支援センター Tel 253-8853/ワークセンター Tel 217-1339)

## 物価高対応子育て応援手当

物価高の影響が長期化する中、特にその影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する観点から、物価高対応子育て応援手当が支給されます。

### 【支給対象児童】

- ◆令和7年9月分の児童手当の支給対象となるお子さん(令和7年9月生まれのお子さんを含む)
- ◆令和7年10月1日から令和8年3月31日に出生したお子さん

### 【飯綱町から支給対象となる方】

- ①飯綱町から令和7年9月分の児童手当を受給した方
- ②飯綱町から令和7年10月1日から令和7年12月31日までに出生した児童に係る児童手当を受給している方
- ③令和8年1月1日から令和8年3月31日までに出生した児童に係る児童手当を飯綱町から受給する方
- ④上記支給対象児童の児童手当を勤務先から受給し、かつ飯綱町に住民登録がある公務員
- ⑤上記①に該当する人の配偶者であって、基準日(令和7年9月30日)の翌日以後令和8年3月31日までに離婚(調停中を含む)により新たに児童手当の受給者となった方

### 【支給金額】

対象児童1人につき20,000円

### 【給付金の受給手続き】

- ◆申請不要で受け取れる方 <①、②>  
該当の方には郵送で通知いたします。
- ◆申請が必要な方 <③、④、⑤>  
③、⑤…申請書を郵送します。必要事項を記入の上、申請ください。  
④…勤務先より申請書等を受け取り必要事項を記入の上、申請ください。
- ◆申請期限(上記申請が必要な方のみ)  
③、⑤…別途期限を設けます。  
④…令和8年3月31日まで

飯綱町ホームページ  
物価高対応子育て応援手当について  
<https://www.town.iizuna.nagano.jp/kosodatesite/docs/13334.html>



※詳細は子育て支援サイトまたは、案内通知をご覧ください。

お問合せ 子育て支援係 253-4769

## みつどんのお家ファミリーデー

未就園児のいる家庭を対象に『みつどんのお家ファミリーデー』を開催します。



日時 3月7日(土)10:00~  
場所 「みつどんのお家」

- イベントオリジナルグッズをプレゼントします。(数に限りがあります。)

詳細は後日ホームページ等でご案内します。ぜひ遊びに来てください!

お問合せ 子育て支援センター 253-8853

## 保育園開放「おひさま広場」

2月の園開放はりんごっ子保育園です。保育園見学を希望の方も、園開放日をご利用ください。

日時 2月17日(火)10:00~11:00  
場所 りんごっ子保育園  
申込 2月16日(月)の正午までにお申込みください。

申込はこちら



<https://logoform.jp/form/n5eq/1084208>

お問合せ 子育て支援センター 253-8853

## 牟礼小学校

### 明日も楽しみになる学校づくりの歩み⑮

#### 人権教育 (なかよし)月間

今回は、二学期の牟礼小学校の様子を紹介いたします。

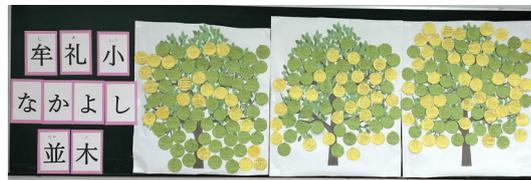
十一月七日に「みんなで楽しむ時間」がありました。一学期「幸せな学校」について考えたとき、子どもの願いの中に「全校みんなで遊ぶ」がありました。それを実現すべく、この日、「みんなで楽しむ時間」が行われました。六年生の企画・運営で進められたこの時間。六年生は、学校のみんなに楽しんでほしいと願い、委員会ごとにグループになり、計画を立てていきました。

当日は、「木とリス」「〇×先生クイズ」「先生が鬼のしっぽ取りゲーム」「時間制限ありのだるまさんがころんだ」などが六年生によって進められ、各学年の児童と教職員が、楽しく参加しました。



#### 他学年に向けた メッセージ

楽しんだ後は、たてわり班のみんなと焼きいもを食べました。



りんごの木を貼り「牟礼小なかよし並木」として、りんごの実に友だちにしてもらうってうれしかったことや、友だちのいいところ、友だちに感謝のメッセージを書き、実らせていきました。そこには「みんなで楽しむ時間」に対するメッセージもありました。

★六年生へ 「みんなで楽しむ時間」

で、あまり時間が無いのに準備してくれてありがとうございませす。すごく楽しくて、わたしが六年生になつたらやって、みんなを笑顔にしたいと思いました。

★六年生へ おもしろい企画を用意してくれてありがとうございませす。特にしっぽ取りゲームが楽しかったです。準備を



してくれてありがとうございました。

★六年生へ 楽しい企画を考えてくれてありがとうございました。いろいろな遊びをして楽しかったし、ちがう学年の人たちと仲良く遊んだりできたのでよかったです。いそがしい中、遊びを考えてくれてありがとうございました。



★二年生へ 「木とリス」

で、一緒に木をしてくれてありがとうございませす。とてもうれしかったです。(四年〇〇より)

★六年生へ しっぽ取りの時、取りに来る相手が〇〇先生と□□先生で、二〜三分くらいしか生き残れなかったけど、すご

く楽しかったです。来年もできるといいです。

みんなで楽しむ時間を通して、互いのよさを感じることができました。今後も、子どもたちの願いを実現していきながら、みんなで幸せな学校にしていきたいと思ひます。

