



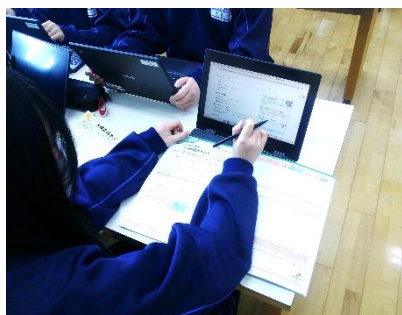
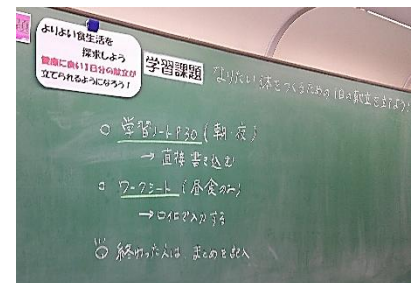
1月16日の体育はダンス講師による指導の日でした。ブレイキンとヒップホップのチームに分かれて練習後の質問タイムでは、3名の講師がダンスに寄せる熱い思いを生徒に語ってくれました。



【生徒の感想】

- ・今日の4時間目の体育は、ダンスの講師の先生方に教えてもらいました。「ダンスは自信がある人の方が輝く」ということを学び「確かに！」と思いました。
- ・今日もダンスの練習がありました。自分が選んだブレイキンパートを練習しすぎて、ロックパートを忘れてしまいました。間違えると焦ってそのあとがぐちゃぐちゃになってしまうので落ち着いて踊りたいです。ダンスの練習をしていたら先生が言っていたように「キレ」が欲しくなってきました。本番に向けて頑張っていきたいです。

1月21日の家庭科で、1年生が「なりたい体を作る献立をたてよう」というテーマで献立作りをしていました。「視力をよくしたい」という生徒は「ビタミンA」が重要だと調べ、食材に「ほうれん草」を選んでいました。ほか生徒も「集中力をつけたい」「心肺機能を高めたい」など様々で、授業に入っている栄養士の先生も子どもたちの多様さに驚いていました。生徒の考えた献立は、来年の給食に採用される予定です。



【生徒の感想】

家庭科で1日の食事の献立をたてました。最初に「自分のなりたいカラダ」について考えました。最近肌荒れがひどかったので“美肌”になれるような献立にしました。美肌になるための食品だけを取り入れて献立を決めると食品群が偏ってしまったり、色のまとまりもおかしくなったりしてしまいました。1つの献立を立てるにも結構時間がかかったので大変だと思いました。