



いいづな通信

2026

4

NO.245



しなの鉄道全線でSuica利用スタート!

C O N T E N T S

| | | | |
|-----------------------|----|--------------------------|----|
| いいづな歴史ふれあい館だより..... | 2 | 一斉清掃・牛乳パック回収などのお知らせ..... | 12 |
| まんが食の風土記..... | 6 | 消防だより..... | 13 |
| まちかどトピックス..... | 8 | くらしの情報..... | 14 |
| 次期ごみ処理施設と今後の方向性..... | 9 | 地域おこし協力隊活動報告(秋山隊員)..... | 22 |
| 令和8年度予防接種のご案内..... | 10 | こども子育て未来室だより..... | 23 |
| 令和8年度町税等の納期限について..... | 11 | りんごの魅力、掘り起こし..... | 24 |

飯綱町の世帯数
4,206世帯(-3世帯)

飯綱町の人口
10,109人(-2人)

()内は前月比
令和8年2月28日現在



市町村向けポータルサイト Nagano ebooksに
電子書籍化された制作物が一堂に会しています。
ぜひこちらからもご覧ください。



いいづな歴史 ふれあい館だより

第21号

2026.3.31



令和7年(2025)6月7日

常設展示室が **リニューアルオープン** しました!!



一般公開に先立ち6月6日に行われた記念式典と内覧会のようす

ごあいさつ

いいづな歴史ふれあい館 館長 黒岩 庸

いいづな歴史ふれあい館は、平成17年の三水・牟礼両村の合併以降、特別展などで新町を一体的にとらえる工夫をしてきましたが、町制20周年の節目にして、ようやく常設展を一新してリニューアルオープンをすることができ、文字通り飯綱町の博物館として生まれ変わりました。

常設展については、今後も徐々にではありますが、当館に収蔵している歴史資料や町内で発掘された埋蔵文化財などをかわるがわる展示して、町内外の皆様にご覧いただけるよう努めて参りたいと思います。

また、企画展示や特別展示にも力を入れて参ります。令和7年度は企画展「自然とともに生きる知恵～おじいさんのむかし語り」と特別展「飯綱町を編集する・公民館報いいづなの20年」を開催し好評をいただきました。今後も、より一層、町の歴史を味わっていただき、また、懐かしさを感じていただけるよう努めて参りたいと存じます。

お仕事や勉強の合間などに、個人又はご家族で、当館に足を運んでいただければ幸いです。どうぞよろしくお願いたします。



新しくなった常設展示をのぞいてみると・・・

2階展示室の「食べごと文化」コーナーに畳敷きの小上がりが設けられました。ここでは四季に合わせた裂き織タペストリー、箱膳の食事サンプル、「せんぜ畑」の野菜模型などを展示替えするようにしました。飯綱町の豊かな「食と農」の文化を身近に親しみやすく感じていただける「イチ押し」の展示です。

大きな裂き織のタペストリーがシンボルの「食べごと文化」コーナー



秋の野菜畑が

← 冬の「大根ぐら」へ



「せんぜ畑」の模型はボランティア作業で模様替えしています。みなさん参加してみては？

リニューアル記念講演会を開催

令和7年7月21日、飯綱町民会館ホールにおいて「飯綱町の宝物ー文化財と博物館」と題してリニューアル記念講演会が開催されました。講師は長野県立歴史館特別館長の笹本正治氏です。講演では飯綱町にある33件の全ての指定文化財について、その価値に触れたあと、「過去を学ばずに地域の未来はない。子どもに自慢できるふるさとを再認識するため、歴史ふれあい館を活用しよう。町の博物館は皆さんの知的財産。館を育てるのは皆さんです」との言葉が投げかけられました。

聴講した方からは「歴史を学ぶ意味について考えさせられた」、「町のことを学んで子どもに伝えられるようになりたいと思った」、「学ぶことで地域が見えるようになる。そのために歴史ふれあい館がある！」などの声が寄せられました。

いいづな歴史ふれあい館 リニューアル記念講演会

飯綱町の宝物
ー文化財と博物館ー

令和7年
7月21日 (月・初)
午後1時30分～3時

飯綱町民会館 ホール
(飯綱町年礼1989)

申込不要
聴講無料

講師：笹本 正治 氏
(長野県立歴史館 特別館長)

リニューアルされたいいづな歴史ふれあい館常設展示室

【主催】いいづな歴史ふれあい館 お問い合わせ 026-253-0646

町制 20 周年記念特別展 飯綱町を編集するー『公民館報いいづな』の 20 年

令和 7 年度に飯綱町は町制 20 周年を迎えました。当館では町制 20 周年を記念して、11 月 1 日から 3 月 22 日まで「公民館報『いいづな』」をテーマとした特別展を開催しました。飯綱町公民館報（以下「館報」）編集委員のみなさんと協力して作り上げた特別展は、町内外問わず約 500 名の方に来場していただきました。

展示室には 5 つの展示ブースを設け、それぞれ館報の構成内容と関連のある展示構成にしました。なかでも 20 年間発行した 120 号分（R7.11.1 現在）の館報全号の表紙展示はとても迫力のあるものとなりました。「再び登場！あの人は今」では、過去の館報に出演していただいた方に再度登場してもらいました。人気コーナー「ど〜こだ!？」は、これまで紹介したスポットや写真を壁一面の地図に表現し、一覧表には答えとその場所の QR コードを添付しました。約 8 m の長大な年表では飯綱町の 20 年のできごとや世界情勢・日本情勢とあわせて館報の代表的な特集内容を紹介しました。また、企画には「飯綱町ビデオ編集委員」にも特別協力をしていただき、「いいづなチャンネル」と題して動画でも飯綱町の 20 年を振り返ることができました。来館者からは「懐かしい」「自分の親の姿があった」「元々（町に）移住を検討していたが、この特別展ですます飯綱町に移住する意欲が高まった」「素晴らしい功績」「これからもがんばって続けて欲しい」など多くの声が寄せられ、大変充実した特別展となりました。



館報全号の表紙展示



見学者のようす

特別展記念シンポジウム 『公民館報いいづな』20 年を語る集い

特別展の開催を記念して歴代編集長や編集委員の方々にお集まりいただき、2 月 11 日にシンポジウムを開催しました。「公民館報いいづな」が歩んできたこれまでの 20 年、これからも飯綱町と歩んでいく「公民館報いいづな」の姿を歴代の編集長と来場者のみなさんにそれぞれお話いただきました。



参加者とのトークセッション



シンポジウムのようす

当日は約 40 名の方にご参加いただきました。シンポジウムの第 1 部は 3 名の歴代編集長をパネリスト、現編集長をファシリテーターとして迎え、それぞれ初代～3 代の編集長には各々印象に残っている特集記事を取り上げながら、当時の思いや意気込み、葛藤など赤裸々に語っていただきました。第 2 部の参加者とのトークセッションでは、ファシリテーターを 2 代編集長に交代し、参加者の方の意見も交えたトークセッションが展開されました。館報は公共の刊行物であることや、「文章」として自身の書いた記事が世の中に残ることの責任の重さ、編集委員として町に関わることで見えてきた部分、「公民館報いいづな」の在り方からこれからの飯綱町への希望、毎号館報を楽しみに読んでいる方からの感謝の言葉など、みなさんが日ごろ館報そのものや館報を通して飯綱町に感じている気持ちが言葉として表現され、会場内では有意義な意見の交換がありました。多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。

いいづな歴史ふれあい館 星空お出かけ情報

★ 令和8年度天体観望会予定表

【季節の星空観望会】

4月～11月の第2・第4土曜日は天体観測室を公開しての星空観望会開催日です。
お気軽におでかけください。

4月11日(土)・25日(土) 5月9日(土)・23日(土)
6月13日(土)・27日(土) 7月11日(土)・25日(土)
8月8日(土)・22日(土) 9月12日(土)・26日(土)
10月10日(土)・24日(土) 11月14日(土)・28日(土)
3月27日(土)



当館設置の350mm反射望遠鏡

★開催時間／19:30～21:00(5～9月)
19:00～20:30(3・4・10・11月)
※時間内の入退場は自由です。

★入場無料

★35cm反射望遠鏡をはじめ10cm望遠鏡、双眼鏡などで季節の星空を楽しめます。
★曇天・雨天の場合は中止します。

【特別観望会】

5月3日(日)・4日(月) 10:00～13:00 太陽を見よう！(一般は入館料が必要、町民は無料)
8月12日(水) 20:30～23:00 ペルセウス座流星群を見よう！(無料)

☆今年のペルセウス座流星群は月齢28.7と
新月の夜に当たり、月明かりに影響されず
好条件での観察が期待できます。
☆太陽の観察では目に悪影響のない特殊な
フィルター付の望遠鏡を使用します。
☆曇天・雨天の場合は中止します。
星空観望会の実施は18時までに決定します。



レモン彗星 2025年10月23日
撮影者：黒柳賢次氏
(歴史ふれあい館運営協力員)

いいづな歴史ふれあい館

〒389-1211 長野県上水内郡飯綱町牟礼 1188-1 電話 026(253)6646 FAX 026(253)6649
HP アドレス：<https://www.town.iizuna.nagano.jp> (飯綱町ホームページ)
Eメール：rekifure@town.iizuna.nagano.jp

まんが食の風土記

第 64 回

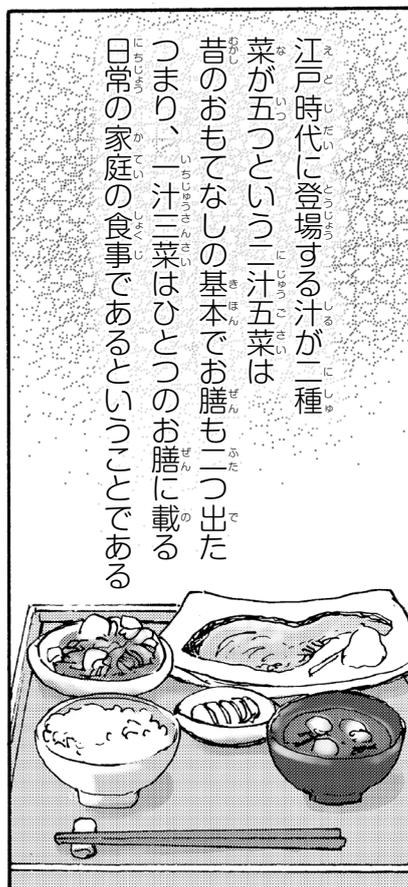
「和食」ってなんだろう⑥



お米を炊いた「ご飯」
昆布や鰹節などでとっただしを
味噌や塩などで味付けした具入りの「汁」
塩漬はやぬか漬げや粕漬げなどの「香の物」
そして焼き物や煮物や和え物などの「菜」

その四つの要素で構成される
「汁三菜」という組み合わせ

【汁三菜は、焼き魚（右奥）と煮物（左奥）と小松菜のおひたしなど（中央）の三つの菜で構成され、向かって手前左にご飯、手前右には汁を、その間に香の物をそれぞれ置くという決まりになっている】



江戸時代に登場する汁が二種
菜が五つという汁五菜は
昔のおもてなしの基本でお膳も二つ出た
つまり、汁三菜はひとつのお膳に載る
日常の家庭の食事であるといつことである



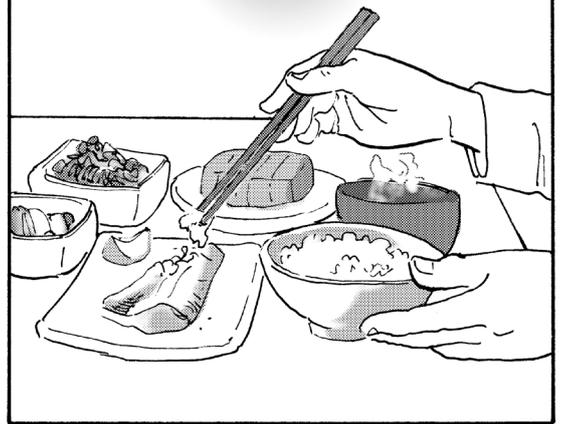
この献立の最大の特徴は
汁も香の物も菜も
すべてご飯を食べるために
存在する点である

少ない菜でたくさんのご飯を食べ
ご飯の量でカロリーの摂取量を調整するのが
和食の基本的な食べ方だった

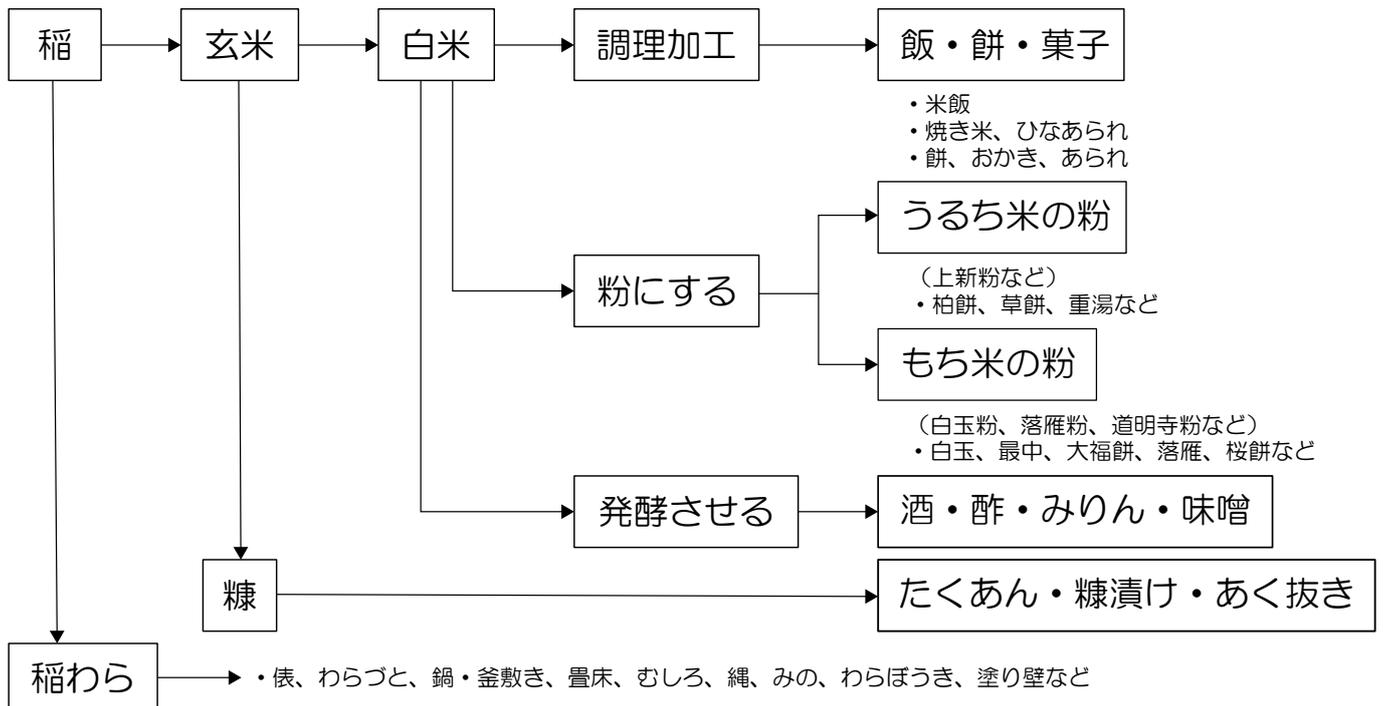


「汁三菜」という「和食」の
基本形がなくなったら
外国の料理と変わらなくなってしまっ

すなわちご飯に合うのなら
例えば肉じゃがでもコロッケでもとんかつでも
菜として取り入れてこられたのは
ご飯を主食とする「和食」のスタイルが
しっかりしていたからである



日本人の暮らしに深くかかわる稲・米



2/26
木

医療功労賞受賞報告会

飯綱病院の伊藤一人院長が、第54回関東信越地方医療功労賞を受賞し、その報告のために役場を訪れました。整形外科医として30年以上のキャリアを誇る伊藤院長は、常に目の前の患者様やご家族に寄り添い、心のこもった医療を提供してきました。院長就任後は、病床再編や経営強化プランの推進に尽力し、地域医療の発展に大きく貢献しました。今後も地域医療の中心として、町民の健康と安心を支える存在として、さらなる活躍が期待されます。



3/8
日

地域おこし協力隊 活動報告会



地域おこし協力隊員の活動報告会が開かれ、約70人の町民が参加しました。会場には隊員それぞれの活動内容をまとめたパネルが掲示され、来場者は説明を受けながら、これまでの取組や成果に理解を深めていました。参加者からは質問や感想も寄せられ、地域づくりへの思いや今後の活動への期待が感じられる報告会となりました。

最新情報は
ホームページで
ご覧いただけます。



<https://www.town.iizuna.nagano.jp/>

掲載してある写真データをご希望の方は、
企画課へご連絡ください。
(但し、ご本人に限ります。)

3/14
土

キャッシュレスでスムーズ乗車! しなの鉄道Suicaスタート

しなの鉄道全線でSuicaの利用が始まったこの日、長野駅では記念セレモニーが行われました。関係者によるテープカットなどで新たなスタートを祝い、ICカードの導入による利便性向上への期待が寄せられました。きっぷを買う手間が省けるなど、通勤・通学やお出かけがより便利になります。今後、町民の皆さんの利用が広がり、沿線地域の活性化につながることを期待されます。



次期一般廃棄物最終処分場建設候補地決定の延期と ごみ処理の現状や今後の方向性の学習会について

長野広域連合では、次期一般廃棄物最終処分場建設候補地選定については、令和8年2月に候補地を決定する計画をしておりましたが、ごみ処理の現状が大きく変化していることから、次期最終処分場の建設を再度検討するため候補地の決定を延期しました。今後、1年間を目途に次期処分場を建設するかを含めて検討を行い、令和9年2月の理事会までに方向性を決定する予定です。

1 計画当初からの状況の変化 可燃ごみの埋立量の推移(想定量と実績の比較)

単位：トン

| | | R 2 | R 3 | R 4 | R 5 | R 6 |
|-----------------|-----|-----|-------|-------|-------|-------|
| 埋立量 (覆土は含まず) | 想定 | 524 | 3,118 | 4,469 | 4,704 | 4,672 |
| | 実績* | 613 | 2,668 | 2,573 | 2,141 | 2,113 |

*) 現在の3品目(反応飛灰処理物・溶融スラグ・溶融不適物)の埋立実績

- 変化①** 可燃ごみの焼却量の減少による埋立量の減少
- 変化②** 溶融スラグの再利用量の増加による埋立量の減少
- 変化③** ばいじん(反応飛灰処理物)の埋立中止 ※令和8年度から外部搬出
- 変化④** 溶融不適物の資源化の可能性
- 変化⑤** 資源循環(資源化)の維持・促進

■長野広域連合
環境推進課
【長野広域連合次
期一般廃棄物最
終処分場 候補地
の決定延期】



決定延期・変化の状況は、長野広域連合ホームページをご覧ください

2 次期処分場建設の再検討

上記1で述べた「変化①から⑤」のとおり、計画当初から状況が大きく変化しているため、次期処分場の建設に関して以下の事項を再検討が必要になりました。

検討事項①：次期処分場の規模の見直し

副生成物は可能な限り資源化することを前提に、埋立処理する品目及び想定される発生量について精査し、次期処分場規模の再検討。

- ◆仮に溶融スラグと溶融不適物を埋め立てる場合、想定される埋立量は以下のとおり。

| | | | | |
|--|---|----------------|---|---|
| 年間埋立量(覆土含む) 約1,906トン (直近3年の実績平均) | × | 埋立期間 (15年間) | = | 合計埋立量 約28,590トン (体積換算：約19,784m ³) |
|--|---|----------------|---|---|

- ◆体積に換算すると約19,784m³となり、現在の計画である159,400m³から大きく減少します。
また、エコパーク須坂(約85,000m³)と比較しても小規模となります。

検討事項②：経費及びリスク分析

処分場の設置又は外部への処理委託における経費及びリスクを分析し、比較・検討。

- 検討結果に基づき、次期処分場建設について再検討する。
・処分場建設の要否→ 建設する場合は候補地の選定

町では、ごみ処理の現状を踏まえ、長野広域連合と次期処分場建設の方向性の学習会を開催します。

日時：令和8年5月20日(水) 午後7時から **会場**：飯綱町民会館 ホール
内容：可燃ごみ処理と再資源化の現状、今後の見通しについて

令和8年度予防接種のご案内

RSウイルス母子免疫ワクチンについて

令和8年4月1日からRSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種が始まります。

1. RSウイルス感染症とは

RSウイルスに感染することによって起きる呼吸器の感染症です。乳児期早期(生後数週間～数か月間)に感染すると気管支炎や肺炎などを引き起こし、入院治療が必要になることもあります。妊娠中にワクチンを接種することで、お腹の赤ちゃんに抗体が移行し、RSウイルスを原因とする病気から守ることができるとされています。

2. 対象者

飯綱町に住民登録のある妊娠28週0日～36週6日の妊婦
母子手帳発行時に接種に必要なもの(予診票など)をお渡しします。

3. ワクチンの種類・料金・接種回数

| | |
|--------|----------------------------|
| 接種ワクチン | 組み換えRSウイルスワクチン「アブリスボ」0.5ml |
| 接種回数等 | 1回筋肉内注射 |
| 接種料金 | 無料 |

4. 接種医療機関

飯綱病院の他、町外の指定医療機関で可能です。しかし、基本的には妊婦健診を受けている病院等の主治医に接種の相談をしていただくことを推奨します。妊婦健診を受けている病院以外の医療機関で接種を希望される場合は、健康管理センターへお問い合わせください。※飯綱病院で接種を希望される方は、かかりつけの産婦人科医に事前に接種の許可を得る必要がありますのでご注意ください(この場合、健康管理センターへの問い合わせは不要です。)

高齢者肺炎球菌ワクチンについて

令和8年4月1日からワクチンの種類と接種料金が変更になります。

1. 対象者

- (1) 接種日に飯綱町に住民登録があり、接種時において65歳の方
- (2) 60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓、または呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級)を有する方

2. ワクチンの種類・料金

| | |
|--------|-------------------------|
| 接種ワクチン | 沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン(PCV20) |
| 接種料金 | 3,000円 |

※対象となる方には、65歳の誕生日を迎えた翌月に通知を郵送します

お問い合わせ

飯綱町健康管理センター(飯綱病院東隣)

電話：253-6841 受付時間：平日8:30～17:15

令和8年度 飯綱町町税等 納期限等一覧表

◆口座振替・現金納付の方

| 税目 月 | 納期限 (口座振替日) | 町 税 等 | | | | 介護保険料 (普通徴収) ※65歳以上の方 | 後期高齢者 医療保険料 (普通徴収) ※75歳以上の方 | 上下水道料 |
|---------|----------------|-------|-------|---------------|-----------------------|-----------------------------|--------------------------------------|------------------|
| | | 固定資産税 | 軽自動車税 | 住民税 (普通徴収) | 国民健康 保険税 (普通徴収) | | | |
| 4月 | 4/30(木) | | | 随時 | 随時 | 随時 | 随時 | 4月 (2,3月分) |
| 5月 | 6/1(月) | 1期 | 全期 | 随時 | 随時 | 随時 | 随時 | |
| 6月 | 6/30(火) | | | 1期 | 1期 | 1期 | 随時 | 6月 (4,5月分) |
| 7月 | 7/31(金) | 2期 | | | 2期 | 2期 | 1期 | |
| 8月 | 8/31(月) | | | 2期 | 3期 | 3期 | 2期 | 8月 (6,7月分) |
| 9月 | 9/30(水) | | | | 4期 | 4期 | 3期 | |
| 10月 | 11/2(月) | | | 3期 | 5期 | 5期 | 4期 | 10月 (8,9月分) |
| 11月 | 11/30(月) | | | | 6期 | 6期 | 5期 | |
| 12月 | 12/25(金) | 3期 | | | 7期 | 7期 | 6期 | 12月 (10,11月分) |
| 1月 | 2/1(月) | | | 4期 | 8期 | 8期 | 7期 | |
| 2月 | 3/1(月) | 4期 | | 随時 | 9期 | 9期 | 8期 | 2月 (12,1月分) |
| 3月 | 3/31(水) | | | 随時 | 10期 | 10期 | 9期 | |
| 4月 | 4/30(金) | | | 随時 | 随時 | 随時 | 随時 | 新 4月 (2,3月分) |
| 5月 | 5/31(月) | 新 1期 | 新 全期 | 随時 | 随時 | 随時 | 随時 | |

※「随時」期は、税額が確定する前に前年度に遡って資格等の異動があった方のみ納めていただく期間となっています。

◆年金天引の方

| 税目 月 | 年金支払日 | 町 税 等 | | 介護保険料 (普通徴収) ※65歳以上の方 | 後期高齢者 医療保険料 (特別徴収) ※75歳以上の方 |
|---------|----------|---------------|-----------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| | | 住民税 (年金特徴) | 国民健康 保険税 (特別徴収) | | |
| 4月 | 4/15(水) | 1期(仮) | 1期(仮) | 1期(仮) | 1期(仮) |
| 6月 | 6/15(月) | 2期(仮) | 2期(仮) | 2期(仮) | 2期(仮) |
| 8月 | 8/14(金) | 3期(仮) | 3期(仮) | 3期(仮) | 3期(仮) |
| 10月 | 10/15(木) | 4期 | 4期 | 4期 | 4期 |
| 12月 | 12/15(火) | 5期 | 5期 | 5期 | 5期 |
| 2月 | 2/15(月) | 6期 | 6期 | 6期 | 6期 |

※(仮)とある、4月～8月については、所得が確定し、当年度の税額等が決定するまでの間、前年度2月徴収金額を仮の徴収額として納めていただく期間となります。
税額確定後、その年の税額から既に仮徴収にて納めていただいた金額を差し引いて、10月～2月の間、納めていただいております。

**キャッシュカードで
「口座振替」の登録ができる！**

.....

役場の窓口での登録にかぎり、登録印不要で、キャッシュカードと暗証番号を入力することで口座振替の登録ができます。
(一部金融機関除く)



● お支払先窓口 ●

飯綱町役場・ながの農協本支所・郵便局(ゆうちょ銀行)・八十二長野銀行本支店・長野信用金庫本支店・長野県信用組合本支店・三井住友銀行本支店

※みずほ銀行窓口での町税の納付書(eL-QR印字のものを除く)や各種料金、水道料金などの公金に関する納付書の取扱いをしておりません。お手数ですが、窓口での取扱いが可能な金融機関のご利用をお願いします。

なお、口座振替については引き続きご利用いただけます。

○住民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税(普通徴収)につきましては、コンビニバーコードを利用して、コンビニエンスストアや、スマホ収納(PayPayのみ対応)、「地方税お支払サイト」からeL-QRまたはeL番号によりお支払いいただけます。

各種税金・料金のお問い合わせ先

住民税・固定資産税・軽自動車税 …… 税務会計課 (253-4071)

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 …… 住民環境課 (253-4762)

介護保険料 …… 保健福祉課 (253-4764) 上下水道料 …… 建設水道課 (253-4767)

第20回飯網町一斉清掃のお知らせ



例年開催の「飯網町一斉清掃」を下記のとおり開催します。この活動は、飯網町が“住民総ボランティア”と“不法投棄ゼロの町”を目標に毎年取り組んでいるものです。各地区や町内の道路の清掃を通じて、環境への意識を高めていただきたいと思います。住民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

記

1. **日 時** 4月12日(日) 8:00~10:00頃まで (小雨決行)

2. **本部ボランティア集合場所・集合時間**

飯網町民会館第2駐車場・午前8時集合

3. **持ち物** 軍手 (火バサミ・ゴミ袋は、主催者側で用意します。)

4. **その他** ・自家用車は、牟礼B&G海洋センターへ駐車してください。

・参加者には「いいづなカード」ポイント引換券と飲料水を差し上げます。

・当日の天候にかかわらず、朝6時頃に無線放送でお知らせします。



主 催：飯網町・飯網町ボランティア連絡会、飯網町社会福祉協議会

協力団体：飯網町議会、飯網町教育委員会、飯網町商工会、飯網町観光協会、飯網町消費者の会(三水地区)、飯網町シニアクラブ連合会、飯網町区長・組長会、衛生組合連合会、(有)飯網町ふるさと振興公社、JAながの飯網支所、ニチアスセラテック(株)、(株)竹村製作所、(株)えがお

主催：飯網町ボランティア連絡会

牛乳パック交換会・フードドライブを開催します！

1. **日 時** 4月12日(日) 7時30分~10時00分

2. **会 場** 飯網町民会館キャノピー(正面玄関付近)

◆牛乳パック交換会

- 洗って乾かし、切り開いた状態でお持ちください。
- パック酒等の紙パック及び内側が銀色の容器も交換可能です。
- プラスチックの部分は取り外した状態でお持ちください。
- スムーズな交換のため、お持ちいただく枚数を事前にご確認ください。
- まとめる際は、紙ひも等でおしぼりください。

- 1ℓ以上のパック10枚 ▶ トイレットペーパー1ロールと交換
- 500mlのパック20枚 ▶ トイレットペーパー1ロールと交換

◆フードドライブ

食品ロスの削減と食品を必要としている方々へお渡しすることを目的に行っています。

**募集する
食料品**

缶詰、レトルト食品、インスタント食品、カップ麺、乾物、米(古米=令和7年度産まで)※消費期限が明記され1か月以上あるもの、未開封のもの、包装や外装が破損していないもの、生鮮食品以外の常温保存できるもの、日本語表記のもの



※次回開催予定日 10月25日

事務局：飯網町社会福祉協議会 地域福祉課 (電話) 253-1001



消防だより

消防隊・救急隊
365日 24時間スタンバイ!
ですが、予防が一番大切です。

緑を火災から守る運動

4月9日(水)～5月6日(火)

これから林野火災・枯草火災の多発期になることから、大切な森林を守るため「緑を火災から守る運動」が実施されます。

飯綱町内には、多くの森林、又は特産品の果樹の畑が多くあります。

特に森林、竹やぶは、一旦火災になると広範囲に拡大する事から、森林の周囲の焼却行為は非常に危険です。



令和8年全国山火事予防運動

3月1日(土)から5月31日(土)まで「緑を火災から守る運動」と並行して「春の山火事予防運動」も実施されています。

●長野県では2月1日から実施

昨年は、大船渡市で大規模な山林火災が発生し、多くの住宅も焼失しました。

豊かな自然に恵まれた地域ですから、山菜採りの盛んな季節となります。そんな大切な自然を守るためにも、焚き火等には気を付けましょう。



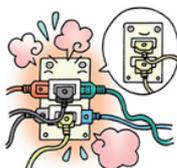
電気に起因する火災が増加しています！

電気器具は現代社会において無くてはならない物となっています。そのため、住宅の建設当時より多くのコンセントが必要となっている場合も多々あります。

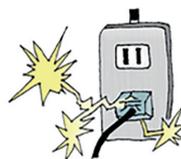
- 1 タコ足配線だらけになっていませんか？
- 2 コンセントにほこりが溜まっていませんか？
- 3 リチウムイオン電池などは、純正品等の安全な物を使用していますか？

火災の前兆

「たまに照明器具が点滅する。」「焦げた様な臭いがする。」「時々ブレーカーが落ちる」
こんな時は点検を！



もう無理！
助けて！



何か、
しびれてるよ！

地震対策……電気火災の防止

感震ブレーカーを取り付けましょう。

東日本大震災では、5割以上が電気に起因する火災でした。



お問い合わせ

長野市消防局 鳥居川消防署 (予防担当) Tel 253-5119 Fax 253-4119

各種検診（健診）のご案内

令和8年度の各種検診（健診）が始まります。詳細は5月に各戸へ配布する「各種検診のご案内」をご覧ください。

○国保特定健診・町民健診の集団健診を実施します

| 健診名 | 対 象 |
|--------|---|
| 国保特定健診 | 40～74歳（昭和62年3月31日以前に生まれた方で、健診当日75歳未満の方）で飯綱町国保加入の方 |
| 町民健診 | 20～39歳の方（昭和62年4月1日～平成19年3月31日生まれの方） |

「令和8年度検診受診調査書」で国保特定健診、町民健診の集団健診を申し込んだ方には、健診が始まる3週間ほど前に飯綱病院から通知をお送りします。詳細は通知をご覧ください。なお、個別健診は7月から実施します。新たに健診を希望する方は、5月29日（金）までに飯綱町健康管理センターへご連絡ください。

○飯綱町総合健診（旧住民人間ドック）について

■対 象 令和9年3月31日時点で、40・42・44・46・48・50・52・54・56・58・60・62・64・66・68・70・72・74歳の方

■実施場所 飯綱病院

■受付時間 平日14：00～16：30

「令和8年度検診受診調査書」で飯綱町総合健診を申し込んだ方は、9月30日（水）までに飯綱病院へ電話予約してください。新たに総合健診を希望する方は、健康管理センターへご連絡ください。

■受診料金

| 受診料金区分 | 受診料金 |
|------------|---------|
| 飯綱町国保加入の方* | 18,555円 |
| 飯綱町国保以外の方 | 30,510円 |

*令和8年4月1日から健診日まで継続して飯綱町国保に加入している方

○大腸がん検診

| | |
|------|--|
| 検診内容 | 便潜血検査（自宅で専用容器に2日分の便を採取し、血液が混じっていないか検査します。） |
| 検査機関 | 飯綱病院 |
| 対 象 | 40歳以上の方 （昭和62年3月31日以前生まれの方） |
| 受診料金 | 300円 |

※検査を希望される方は、飯綱町健康管理センターへお申し込みください。案内通知、検便容器をお送りします。なお、国保特定健診（集団健診）及び町総合健診を受ける予定の方は健診に便潜血検査が含まれています。



<https://logoform.jp/form/n5eq/1467365>

母子保健

○乳児健診（場所：飯綱町健康管理センター）

■実施日 4月23日（木）

| 対 象 | | 受付時間 |
|--------|----------|-------------|
| 9～10か月 | 令和7年6月生 | 13：00～13：10 |
| 6～7か月 | 令和7年9月生 | 13：20～13：30 |
| 3～4か月 | 令和7年12月生 | 13：40～13：50 |

○歯っぴいお誕生教室（場所：飯綱町健康管理センター）

■実施日 4月7日（火）

受付時間等詳細は別途お知らせします。

| 対 象 | |
|-----|----------------|
| 1歳児 | 令和7年1月～令和7年2月生 |
| 2歳児 | 令和6年1月～令和6年2月生 |

○おっぱい教室（場所：飯綱町健康管理センター）

・授乳中コース

■日 時 4月10日（金） 13：15～15：15

■対 象 授乳中のお母さん

要予約（初回優先）で個別相談です。

○心理相談（場所：飯綱町健康管理センター）

■日 時 4月22日（水） 13：00～17：00

1人概ね1時間程度（事前予約制・個別相談）

お子さんの発達に関する様々なご相談に臨床心理士が応じます。4月15日（水）までに予約してください。

○お子さんの定期健康相談（場所：みつどんのお家）

■日 時 4月9日（木）、21日（火）

■実施時間 9：30～11：00

■受付時間 9：30～10：30

（予約は不要ですが、受付時間内にお越しください）

■持 ち 物 母子手帳

お子さんの身長・体重測定や、離乳食や育児の相談などに保健師・栄養士が応じます。

定期健康相談

■日 時 4月20日（月） 9：30～11：30

■場 所 飯綱町健康管理センター

保健師・栄養士による個別相談です。健康や食事に関することなどお気軽にご相談ください。

心の健康相談

■日 時 4月13日（月） 17：00～19：00

■場 所 飯綱町健康管理センター

精神保健福祉士・心理師による個別相談で、1人概ね1時間程度です。4月9日（木）午前10時までに飯綱町健康管理センターへ予約してください。

**お知らせ****国民健康保険の手続きをお忘れなく**

国民健康保険（国保）への加入・脱退などには、届け出が必要です（自動的に切り替わりません）。役場で手続きをしてください。

■国保へ加入（退職したときなど）

退職などで職場の健康保険をやめたときや、健康保険の扶養家族から外れたときは、国保の加入手続きをしてください。

○手続きに必要なもの

- ・健康保険離脱証明書（職場または職場の健康保険組合が発行したもの）

■国保の脱退（就職したときなど）

職場の健康保険などに加入したときや、健康保険の扶養親族になったときは、必ず国保の脱退手続きをしてください。

○手続きに必要なもの

- ・健康保険の情報がわかるもの（職場から交付された資格確認書または資格情報のお知らせ）

○ご注意ください

職場の健康保険などへの加入日以降は、国保の保険を誤って使用しないようご注意ください。使用した場合、国保が負担した医療費をお返しいただく場合があります。

■問合せ 住民環境課 国保年金係 TEL 253-4762

「子ども・子育て支援金制度」が令和8年4月から開始となります。

令和8年4月から、国民健康保険・後期高齢者医療制度を含むすべての医療保険において、子ども・子育て支援法に基づき、新たに「子ども・子育て支援納付金分（以下「子ども分」という。）」を医療保険料（税）とあわせて被保険者から徴収し、国に納付することが義務づけられました。

国の制度改正に伴い、国民健康保険・後期高齢者医療制度の税率にも、「子ども分」が令和8年4月から追加となります。

変更後の税率等の詳細については、5月以降の広報、また町ホームページでご案内いたします。

■問合せ 住民環境課 国保年金係 TEL 253-4762

心配ごと相談所の開設

毎日の生活のちょっとした困り事や悩み事について、どなたでも気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

■日時 4月7日(火) 13:30~15:30

■場所 メーラプラザ 相談室

■相談員 民生・児童委員・司法書士・人権擁護委員・行政相談委員

■問合せ 保健福祉課 福祉係 TEL 253-4764

がん患者へのアピアランスケア助成事業について

がん治療に伴い医療用補整具を購入した方に、購入費用の一部を助成しています。

【助成金額】

購入費の1/2（上限額2万円。1,000円未満切り捨て。）

【助成対象補整具・助成回数】

| 区分 | 対象補整具 | 助成回数 |
|-------|-------------------------|-----------|
| 頭髮補整具 | ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子 | 1回 |
| 乳房補整具 | 補整パッド、補整下着、専用入浴着、人工乳房 | 右房、左房、各1回 |
| その他 | エビテーゼ ※人工乳房は乳房補整具に含む | 1回 |

骨髄等ドナー支援事業について

骨髄等の適切な提供の推進を図るため、ドナー及び勤務事業所に対し、助成金を交付しています。

【助成の対象となる内容・助成金の額】

| 対象者 | 内容 | 助成金 |
|-------|---------------------------------------|--------------------------|
| ドナー | 骨髄等を提供するために通院又は入院に要した日数。 | 1日につき2万円。 ※10日間を上限とする |
| 勤務事業所 | ドナーが骨髄等を提供するために通院又は入院に要した日に休暇を付与した日数。 | 1日につき1万円。 ※10日間を上限とする |

不妊及び不育症治療補助事業について

不妊及び不育症治療を行っている方に、補助金を交付しています。

対象者は、法律上の婚姻をしている夫婦（第三者の介入による治療は除く）で、引き続き1年以上町内に住所を有していること、町税等に滞納がないことです。

【補助金の額】

| 区分 | 助成金 |
|-------|------------------------|
| 不妊治療 | 1年度当たり50万円 ※5会計年度まで |
| 不育症治療 | 1回の妊娠につき10万円 |

詳細やご不明な点は飯綱町健康管理センターまでお問い合わせください。

飯綱町健康管理センターのご案内

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220

業務時間：平日8:30~17:15（飯綱病院 東隣）

TEL 253-6841 FAX 253-6840

住宅の耐震診断・耐震改修について

町では地震から大切な命と地域を守るために、建物の耐震化を推進しています。

お住まいの建物が安全かどうか、専門家による耐震診断を受けてみませんか？ そして、診断結果に基づき必要であれば耐震改修工事を検討しましょう。

■耐震診断

家屋の強度を知るための診断です。

まずは診断により状態を知りましょう。

1. 費用 自己負担なし
2. 対象住宅
 - ・昭和56（1981）年5月31日以前に着工
 - ・木造在来工法
 - ・お住まいの住宅

■耐震改修（助成金）

耐震診断の結果を受けて建物の強度を上げる工事を耐震化（耐震改修（補強））といいます。

1. 対象住宅
 - ・昭和56年5月31日以前に着工
 - ・上記の耐震診断を受け、総合評点が1.0未満の住宅
2. 補助対象工事
 - ・耐震改修工事の結果、工事後の評点が工事前の評点を超え、かつ0.7以上になる改修工事
3. 補助額
 - ・耐震改修工事費の5分の4以内
 - ・上限140万円（千円未満切捨て）

（町ホームページ）

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/taishin.html>



■問合せ 建設水道課 維持管理係 ㊚ 253-4766

可燃ごみ等の分別のお願いについて

最近、指定袋に分別の違う異物が混入されているとの情報が寄せられています。異物が混入されたまま集積所へ持ち込まれたものは、回収されません。

事前に分別カレンダーやガイドブックを確認し、一人一人がきちんとルールを守って集積所へ出すようご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 住民環境課 生活環境係 ㊚ 253-4762



可燃ごみ袋にペットボトルや空き缶が混入

ご寄付いただきました

| 寄付者 | 内容 | 寄付用途 |
|-----------------------------|----------|-------|
| 長野県労働金庫 長野東支店 運営委員会 様 | 156,600円 | 子育て支援 |

ご厚意に感謝し、心から御礼申し上げます。



長野県労働金庫 長野東支店運営委員会様

「りんごの木オーナー制度」受入農家募集！

町では町の認知度の向上や、りんごのPR等を目的に、りんごの木1本（収穫量20～40kg）から実際に収穫を体験できる「りんごの木オーナー制度」を実施しています。

この「りんごの木オーナー制度」の受入れにご協力いただける農家を募集しています！

■料 金

- ・収穫量40kg確保…1本あたり27,000円
- ・収穫量20kg確保…1本あたり14,000円（どちらも税込、農家手取）

■内 容

- ・りんごの木（1本あたり収穫量20～40kg）の確保
 - ・りんごオーナーによる収穫の対応
- ※りんごオーナーによる収穫が難しい場合は収穫と送付にご対応いただき、対応に係る経費（資材・送料）は別途オーナーから徴収します。
- 受入れを考えていただけるりんご農家の方がいらっしゃいましたら、下記連絡先までご連絡ください。皆様のご協力をお願いいたします。

■連絡先

（有）飯綱町ふるさと振興公社
りんごオーナー事務局 ㊚ 253-5153

■町問合せ先

産業観光課 商工観光係 ㊚ 253-4765

4月の「おはなしの会」

- 日時・対象 4月11日（土）、25日（土）
10：00～10：15（0～2歳）
10：20～11：20（3歳～小学校低学年）
- 場 所 飯綱町民会館 元気の館
- 問合せ 飯綱町民会館 ㊚ 253-6560

**「緑の募金」運動について**

緑の募金は国民一人一人が、それぞれの立場で、可能な方法により森林づくりに参加し、「森を守り育てる」取組へと結集する国土緑化運動の中核的な取組です。地域環境の緑化、健全な森林づくり等推進のため、ご協力をお願いします。

- 運動期間 4月1日から5月30日まで
- 募金場所 期間中、下記の4箇所に募金箱を設置します。
 - ・飯綱町役場 第2庁舎産業観光課窓口
 - ・町民会館
 - ・三水B&G海洋センター
 - ・いづなアップルミュージアム

緑の募金は、自治会の負担軽減や募金の自主性を尊重し、各自治会の取りまとめによる家庭募金を廃止しています。

- 問合せ 産業観光課 耕地林務係 TEL 253-4765

令和8年度 出前講座のご案内

出前講座は、住民の皆さんが知りたい・聞きたいテーマについて、町の職員が直接説明をする講座です。

防災、福祉、まちづくりなど町が取組む施策はもちろん、町施設の見学やニュースポーツの実技指導など幅広いテーマを用意しています。

■対象

町内にお住まい（通勤・通学を含む）の方で概ね10人以上のグループ

■申込方法

開催希望日の20日前までに、以下のいずれかの方法でお申込みください。

- ① 電子申請
 - ② 受講申込書に必要事項を記載し企画課へ提出
- ※申込書は町ホームページからダウンロードできるほか企画課でもお渡します。



←町HP

電子申請フォーム→



- 問合せ 企画課 企画係 TEL 253-2512

いづな歴史ふれあい館からのお知らせ**星空観望会のご案内**

今年度最初の星空観望会です。4月は木星がよく見えます。特に25日は月と木星が近距離に位置するようですが観察できます。春の夜空を眺めにお出かけください。

- 日時 4月11日(土) 19:00~20:30
4月25日(土) 19:00~20:30
※開催時間内の入退場は自由
- 会場 天体観測室（いづな歴史ふれあい館3F）
- 受付 申込不要/入場無料
- その他 雨天・曇天の場合は中止（当日18時まで決定・ご不明の時は電話でご確認ください）
- 問合せ いづな歴史ふれあい館 TEL 253-6646

アップルミュージアムからのお知らせ**林檎の丘 アート&クラフト展2026**

- 期間 3月3日(火)~4月19日(日)
- 時間 9:00~16:00 (4月より16:30)
※入場無料
- 場所 いづなアップルミュージアム 企画展示室
- 休館日 月曜日
- 内容
絵画、陶芸、クラフト等、多様なジャンルの町内外の作家22名による合同展です。それぞれ繊細な表現力から生まれた個性ある作品の数々に、魅力とやすらぎを感じていただけたらと思います。
- 問合せ いづなアップルミュージアム TEL 253-1071



近藤栄治「モクレン」

第五回 豊彩会美術展

- 期間 4月25日(土)~5月24日(日)
- 時間 9:00~16:30 ※入場無料
- 場所 いづなアップルミュージアム 企画展示室
- 内容
「世界でたった1枚の絵を描く」を合言葉として、13年前に結成された長野市・飯綱町の20余名の皆さんによる作品展です。郷土愛に溢れた水彩画の数々をご鑑賞ください。
- 問合せ いづなアップルミュージアム TEL 253-1071



堀内利美「北国街道 踏切」

飯綱町指定給水装置工事事業者について

下記の事業者を飯綱町指定給水装置工事事業者として指定しましたので公示します。

社名 柳澤設備

所在地 長野県須坂市大字塩野924-5

■問合せ 建設水道課 上水道係 TEL 253-4767

**令和8年度の介護保険料について
(税制改正に伴う特例措置)**

■概要

令和7年度の税制改正（給与所得控除の引き上げ）による所得減に対応した、介護保険法施行令の改正が行われたことにより、令和8年度の介護保険料段階を原則、令和7年度のレベルに据え置く措置が講じられます。

■適用

介護保険料収入を維持するため、令和7年度の税制改正で令和8年度の住民税が非課税になっても、介護保険料の所得段階では課税とみなす場合があります。

■対象者

令和7年中の給与等の収入金額が55万円以上190万円未満の一部の者

■期間 令和8年度限りの措置となります

■問合せ 保健福祉課 介護支援係 TEL 253-4764

町公式ホームページへの有料広告を募集します

町では新たな財源確保と、住民サービスの向上及び活力ある地域社会の実現を目的に、町公式ホームページへ掲載する有料広告を募集しています。

| 規格 | 掲載料金（月額） |
|--|--|
| 1 枠 縦40ピクセル 横130ピクセル GIFまたはJPEG形式 (8KB以内) | (町内事業者) 1,500円/1 枠 (それ以外) 5,000円/1 枠 ※6 カ月継続掲載の場合は、 10%割引 |

■募集期間 4月1日(水)～5月1日(金)

■申込方法

- ①電子申請フォームから申請
- ②有料広告掲載申込書（町公式HPからダウンロード可能）に必要事項を記入して企画課へ提出

町HP→



電子申請フォーム→



■問合せ 企画課 企画係 TEL 253-2512

りんごパークセンター使用時間変更のお知らせ

令和8年4月1日から、りんごパークセンターの使用時間を以下のとおり変更いたします。

■変更後使用時間

①毎週火・木・土曜日…9：00～22：00

②毎週水・金・日曜日…9：00～17：00

③毎週月曜日…定休日（祝日の場合は17時まで）

※②、③の17時以降の利用については要相談
（事前申込の上、使用可能であれば対応）

※りんごパークセンターHP

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/336.html>



■問合せ 産業観光課 商工観光係 TEL 253-4765

延長窓口のお知らせ

通常の開庁時間に窓口にお越しいただけない方のため、毎週月曜日に一部の窓口を開設します。

■4月の開設日 6日、13日、20日、27日

■時間 17：15～19：00

■場所 第1庁舎 会計係窓口・住民係窓口

■取り扱い業務

【会計係】

・税・料金等の納付

【住民係】

・住民票、戸籍謄抄本等、印鑑証明書の交付

・印鑑登録

・所得課税証明書の交付

・マイナンバーカードの交付（予約のみ）

・マイナンバーカード電子証明書の更新

■問合せ

税務会計課 会計係 TEL 253-4768

住民環境課 住民係 TEL 253-4762

**マイナンバーカード申請の
お手伝いをしています（無料）**

■場所 住民環境課窓口、郵便局（牟礼・三水・高岡）

■持ち物

役場での申請 本人確認書類（免許証、保険証等）
通知カード（お持ちの方）

郵便局での申請 必要ありません

■問合せ 住民環境課 住民係 TEL 253-4762

**郵便局でもマイナンバーカードの
電子証明書の更新等ができます（無料）**

■場所 郵便局（牟礼・三水・高岡）

■持ち物 マイナンバーカード・有効期限通知書（お持ちの方）

■問合せ 住民環境課 住民係 TEL 253-4762

**▶ 分別収集回収のお知らせ（上半期）**

町では下記の日程で実施いたします。詳細については、当該月の広報誌・HPにて掲載しますので、事前にご確認ください。

■回収日（予定）

4月12日（日） 春季一斉清掃ボランティア

5月10日（日） 春季粗大ごみ回収

6月7日（日） 春季古着回収

■問合せ 住民環境課 生活環境係 ㉞ 253-4762

▶ 小型家電の引き取りについて

現在、役場住民環境課では無料で、小型家電の引き取りを実施しています。ご家庭で使用しなくなった電子・電気機器などございましたら、お気軽にご相談ください。

■受付時間 平日9：00から17：00まで

※土日祝日は休庁のため受付は無し

■受付方法

- ①住民環境課（第1庁舎1階）窓口に設置されている発券機の「小型家電」を選択し、「整理券」を発行します。
- ②小型家電受付票に住所・氏名を記入します。
- ③お持ちいただいた小型家電は、係員にて品目・大きさ等確認し、引き取りします。

■対象品

- ・電気や電池で動く電子・電気機器であるもの。
- ・町民が家庭で使用していたもの（事業所で使用したものは対象外）。
- ・製品の一边の長さが50cmを超えないもの

■その他

詳細について、飯綱町分別ガイドブック20～21頁をご覧ください。また、小型家電一覧表に記載のないものについては、お問合せください。

■問合せ 住民環境課 生活環境係 ㉞ 253-4762

▶ 長野シルバー人材センター入会説明会の開催

長野シルバー人材センターの会員募集に係る入会説明会を下記により開催します。

■日 時 4月9日（木）、16日（木） 13：30～

■場 所 長野市勤労者女性会館しなのき

■対 象 町内在住で60歳以上の健康な方

■その他

- ・説明会に出席される場合は、電話予約が必要です。下記問合せ先にお申し込みください。
- ・事前にご連絡いただいた方に入会申込書類を送付します。当日は記入した入会申込書と、その他必要書類等を持参し、説明会に出席してください。

■問合せ

（公社）長野シルバー人材センター ㉞ 237-8315

▶ 可燃ごみ処理手数料減免券について

在宅で紙おむつを常時使用している方への支援として、次の方には可燃ごみ処理手数料を免除する「減免券」を交付します。

※年度毎1回の申請が必要になります。前年度申請された方でも今年度希望される場合は、申請手続きをお願いします。

なお、「3歳未満の乳幼児がいる世帯」及び「生活保護世帯」には町から減免券を配布します。（申請不要）

■対象者

- ①介護保険の要介護または要支援認定者
 - ②身体障害者手帳受給者
 - ③療育手帳受給者
 - ④在宅腹膜透析実施者で医療廃棄物を排出する者
- ※養護老人ホームやその他の施設に入所・入院しており、可燃ごみをごみ集積所へ通常排出されないと認められる場合、また外出等で一時的に紙おむつを使用する方は除く。

■申請に必要なもの

- ①交付事由を証する書類（介護保険被保険者証、身体障害者手帳、療養手帳の写し等）
 - ②交付申請時のおおむね3ヶ月以内の日付で紙おむつを購入した記載のある領収書またはレシート
- ※腹膜透析実施者はそれを証明する書類

■対象期間 令和8年4月～令和9年3月

■問合せ 住民環境課 生活環境係 ㉞ 253-4762

▶ 小規模事業者登録の受付をしています

この登録制度は、町が発注する小規模工事、物品購入、委託等業務の受注を希望する町内事業者を受け付け、町内事業者の受注機会の拡大を図るものです。

■対 象

・法人の場合…主たる事業所が町内にある、または代表者が町内に住所を有するもの

・個人の場合…町内に住所を有するもの

※詳細は、町ホームページをご確認ください。

町ホームページ

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/3338.html>

**■登録方法（下記のどちらかで申請ください）**

- ①登録申請書を企画課窓口へ提出
- ②町ホームページ内の電子申請フォームから申請

■有効期間

登録日から令和10年3月31日まで

■問合せ

企画課 企画係 ㉞ 253-2512



地域おこし協力隊 隊員の紹介

小林 憲史 (こばやし けんじ) さん



はじめまして！ 3月から地域おこし協力隊（空き家担当）として着任した小林憲史です。

これまで長野県職員や国会議員秘書として、制度運営や地域の課題解決に携わってきました。

飯綱町では、持ち主の方の思いに丁寧に寄り添い「空き家」という大切な資源を未来へ活かすための橋渡し役として活動します。

趣味はスノーボードや酒蔵巡りで、妻とともに自然豊かな飯綱町での暮らしをととても楽しみにしています。

空き家に関するご相談（片付け、活用、売却など）がありましたら、ぜひお気軽に小林まで直接ご連絡ください！

■空き家相談 連絡先

電話：070-2335-1333 (小林 直通)

メール：contact@re-sanka.com

「いづなまち花めぐり2026」を開催します！

毎年恒例となった「いづなまち花めぐり」を今年も開催します！

今年も花のスポットと町内飲食店を紹介！

イベント全体に関するWebアンケートに回答いただくと、後日利用できるクーポン券が抽選で当たります。詳細は下記HPをご覧ください。

今年も「いづなまち花めぐり」をお楽しみください！

■開催期間 4月10日(金)～5月10日(日)

■開催場所 花の名所12箇所、町内飲食店25店舗(予定)

■HP (URL)

<https://www.town.iizuna.nagano.jp/docs/hanameguri2021.html>



■問合せ 産業観光課 商工観光係 ㊚ 253-2512

飯綱町消防団出初式

消防団出初式を4月19日(日)9:00から町民会館で開催します。

飯綱町の消防力を広く町民の皆さまに公開し、防火思想の普及啓発と消防活動に対する理解を深めていただくため、消防団員、消防車両による分列行進、幼年消防クラブによる発表等を行います。

■当日の予定

○第一部

時間：9:00～

会場：飯綱町民会館駐車場

内容：幼年消防クラブによる発表、分列行進、新入団員宣誓等

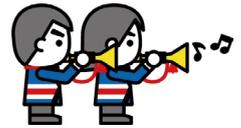


○第二部

時間：10:00～

会場：飯綱町民会館ホール

内容：感謝状・表彰状贈呈、来賓祝辞等



■留意事項

※当日荒天の場合は、日程を変更して実施します。
 ※第二部の開始時間は第一部の進行状況により多少前後する可能性があります。

※出初式当日は朝7時にサイレンが鳴りますが、火災ではありませんのでご注意ください。

※当日、災害等により内容の一部を急遽変更、縮小及び中止することがあります。

■問合せ 総務課 危機管理室 ㊚ 253-2511

納税日のお知らせ

4月30日(木)は納税日です

今月の町税及び各種料金の納期限は、現金払い、口座振替ともに4月30日(木)です。口座振替をご利用の方は前日までに残高の確認をお願いします。

■町税・各種料金は次のとおりです。

保育料(時間外含む)、園バス使用料、一時保育料、学童保育料、緊急通報装置使用料、住宅使用料、訪問看護利用料、水道料・下水道使用料

■問合せ 各担当まで

中学校図書館から開館日のお知らせ

※下記以外は閉館日です。

| 5 月 | | 4 月 | |
|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
| 【平日開館】16:30～20:00 | 【休日開館】9:00～19:00 | 【平日開館】16:30～20:00 | 【休日開館】9:00～19:00 |
| 1日(金) | 2日(土)～6日(水) | 7日(火)～10日(金) | 1日(水)～5日(日) |
| 8日(金) | 9日(土)、10日(日) | 14日(火)～17日(金) | 11日(土)、12日(日) |
| 12日(火)～15日(金) | 16日(土)、17日(日) | 21日(火)～24日(金) | 18日(土)、19日(日) |
| 19日(火)～22日(金) | 23日(土)、24日(日) | 28日(火) | 25日(土)、26日(日) |
| 26日(火)～29日(金) | 30日(土)、31日(日) | 30日(木) | 29日(水) |

令和8年度新規採用職員の紹介

新たな風を吹かせる新入職員が、私たちの町に加わりました。地域の皆さまの声に耳を傾け、未来の町づくりに全力を尽くして参ります。新しい仲間たちと共に、より良い住みよい町を目指して歩んでいきます。どうぞ温かくお見守りください。



酒井 直哉 (さかい なおや)

【抱負】 北部衛生施設組合から身分移管しました。引き続き、町民の皆さまに貢献できるよう努力致します。よろしくお願ひします。
【所属】 住民環境課 生活環境係



長谷川 久嗣 (はせがわ ひさつぐ)

【抱負】 学ぶ姿勢を大切に、日々成長していけるように努めてまいります。
【所属】 北部衛生施設組合 派遣



善財 慎 (ぜんざい まこと)

【抱負】 さまざまなことに挑戦し、多くの人にこの町に住みたいと思ってもらえるようなまちづくりをしていきたいです。
【所属】 保健福祉課 福祉係



中村 友音 (なかむら ゆうと)

【抱負】 町民の皆さんに認めていただけるように、一生懸命仕事に努めていきたいと思ひます。
【所属】 産業観光課 商工観光係



高嶋 千愛 (たかしま ちなり)

【抱負】 責任感を持って一つ一つの仕事に向き合い、町民の皆さんに信頼される職員を目指します。
【所属】 保健福祉課 健康推進係



鈴木 智也 (すずき ともや)

【抱負】 一日でも早く業務を覚え、町民の皆さまに信頼される職員になれるよう、日々努力してまいります。
【所属】 産業観光課 農政係



浅野 百音 (あさの もね)

【抱負】 魅力がたくさんある飯綱町で働けることに感謝し、学ぶ姿勢を大切にしながら着実に業務に取り組んでいきたいです。
【所属】 税務会計課 会計係



古川 幸世 (ふるかわ さちよ)

【抱負】 社会福祉士として、町民の方に寄り添った支援ができるように、初心を忘れず、日々努力します。
【所属】 保健福祉課 地域包括支援センター



田牧 千佳 (たまき ちか)

【抱負】 再び飯綱町の保健師として働かせていただきます。よろしくお願ひします。
【所属】 保健福祉課 福祉係兼 総務課 総務係



未永 実玖 (すえなが みく)

【抱負】 子どもたちが安心して過ごし、笑顔があふれる保育を大切にしていきたいです。
【所属】 りんごっ子保育園



伊藤 春菜 (いとう はるな)

【抱負】 子どもたちの笑顔のために丁寧な保育を心掛け、頑張ります。
【所属】 南部保育園



矢崎 董 (やざき すみれ)

【抱負】 飯綱町に暮らす皆様と子どもたちに寄り添える保育士になれるよう、日々学び、貢献していきたいです。
【所属】 南部保育園



徳武 千凧 (とくたけ ちな)

【抱負】 より良い保育について考え、学び続けられる保育者を目指します。
【所属】 さみずっ子保育園



高瀬 未来 (たかせ みさき)

【抱負】 これから出会う皆さまと丁寧に信頼関係を築き、日々学びながら、一歩ずつ成長していきたいと思ひます。
【所属】 さみずっ子保育園

地域おこし協力隊

活動報告

～ 2026.03 ～

地域おこし協力隊

秋山 航



2024年4月の着任以来、飯綱町でテレワーク拠点の整備と業務の運営に取り組んできました。人口減少・高齢化が進む中、働き方のニーズは広がっているのに、町内で働く機会が十分ではないという現実がありました。着任当初は「本当に地域に仕事を根づかせるのか」という不安もありましたが、いづなコネクT EASTのテレワークルーム（ツクリバOFFICE 308号室）を軸に、関係者の皆さんと一つずつ形にしていこうと決め、「地域に新しい『しごと』をつくる」ことを目標に活動してきました。



ツクリバOFFICE

取り組みと成果

①拠点構築と運営体制

地域に住み続けながら働ける環境をつくるには、安心して使える拠点と、毎日滞りなく回る運営体制の両方が欠かせませんでした。2024年度は、備品調達や配線・通信整備、運用導線の整理を進める一方で、現場ではシフト管理、現場統括等を並行して続けました。細かな調整の連続で、時には納期までに間に合わせることに焦る場面もありましたが、関係者の皆さんに支えていただき、ツクリバOFFICE は本格運用を開始できました。環境が整い、「ここなら安心して働ける」という声をいただいたときは、大きな励みになりました。

取り組みと成果

②人材拡大と認知向上

業務を広げるためには、まず「この仕事を知ってもらうこと」と「初めての方が一歩踏み出しやすい入口」をつくるのが課題でした。最初は参加者が集まるか不安もありましたが、体験会や講座、研修を実施し、関心層から実務参加につながる導線を整えました。具体的には、アプリテスト体験会、生成AI体験講座、情報セキュリティ研修を実施しました。アプリテスト体験会では8名が参加し、5名が就労を希望した結果、同月の総稼働時間は着任時の約3倍となる600時間を超えました。参加者が実際の仕事へ進んでいく姿は、地域に新しい働き方が根づき始めている手応えになりました。

取り組みと成果

③持続可能化

任期後も地域主体で運営を続けるには、管理業務の効率化と後任への引継ぎ体制づくりが必要でした。特に「自分しか分からない状態を残さない」ことには大きな責任を感じていました。そこで管理システムの開発に着手し、運用を開始しました。あわせて、業務手順の見える化、段階的な引継ぎ、運用ルールの整理も進めました。その結果、シフト・出退勤・給与管理の一元化が進み、日常運営の負荷軽減と継続性向上につながりました。任期後も地域の皆さんが主体的に運営を続けられる基盤づくりに、少しでもつなげられたことを嬉しく思います。

最後に

2年間の活動は、決して順調なことばかりではありませんでしたが、そのたびに町の皆さんの声や支えに背中を押していただきました。地域の皆さんと一緒に悩み、試し、形にしていくなかで、仕組みは一人で作るものではないと実感しました。ここまで続けられたのは、皆様のご協力があったからこそです。心より感謝申し上げます。今後も飯綱町との関わりを大切にしながら活動してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



生成AI体験講座



担当業務以外では牟礼小学校でキャリア教育の講演をしました

飯綱町は子育て世帯を応援します！



こども子育て未来室だより

飯綱町教育委員会(こども保育係・子育て支援係) Tel 253-4769

飯綱町子育て世代支援施設(子育て支援センター Tel 253-8853/ワークセンター Tel 217-1339)

令和8年度 子育て支援センター 土曜日特別開放 予定

子育て世代支援施設『みつどんのお家』1階 子育て支援センターでは月に一度、土曜日特別開放を行っております。この日は、未就学児さんまでご利用いただけます。食事スペースもありますので、ぜひお出かけのひとつとしてご利用ください。学用品リユースは閉館1時間前までご覧いただけます。

※預かり事業は行っていません。※2階ワークセンターは休館です。

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 18日 10:00~15:00 | 9日 10:00~15:00 | 20日 10:00~15:00 | 11日 10:00~15:00 | 8日 10:00~15:00 | 12日 10:00~15:00 |
| 10月 | 11月 | 12月 | R9 1月 | R9 2月 | R9 3月 |
| 17日 10:00~15:00 | 14日 10:00~15:00 | 19日 10:00~15:00 | 9日 10:00~14:00 | 20日 10:00~14:00 | 13日 10:00~14:00 |

開館時間 10:00~15:00(1月から3月は10:00~14:00)

★施設都合で開放日が変わる場合があります。詳しくはワークセンターHP・子育て支援センターだより『はじめのいっぽ』をご覧ください。担当までお問合せください。



ワークセンターHP
<https://iizuna-workcenter.jp/>



問合せ 子育て支援センター 253-8853

保険証にお変わりありませんか？

転職や就職などにより、保護者ご本人や被扶養者であるお子さんの保険証が変わったときは、お手続きが必要な場合がありますので、担当までお問い合わせください。

問合せ

子育て支援係 253-4769

児童手当について

新年度にあたり、以下に該当される場合は手続きが必要となる場合がございます。

- ①児童手当受給者で、公務員になられた方や公務員を退職された方
- ②平成16年4月2日以降生まれのお子さんを3人以上養育している児童手当受給者で、(1)または(2)に該当する子がいる方
 - (1)平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれの子
 - (2)令和8年3月末で専門学校や短期大学などを卒業する子



手続きが遅れると手当が受けられなくなったり、手当を返還していただくこととなりますのでご注意ください。詳しくは担当までお問い合わせください。

問合せ 子育て支援係 253-4769

ご利用ください！ 子育て世帯訪問支援事業

出産を控えている家庭やお子さんのお世話をしている家庭、大人に代わって家事や介護等をされるお子さんがいる家庭に向けて、訪問支援員(ヘルパーさん)を派遣し、家事や育児のお手伝いをします。

ご関心がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

利用時間 月曜日~金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前8時~午後5時(1回2時間、週2日まで)

利用料 1時間あたり500円(ただし世帯の状況等により無料になる場合があります)



問合せ 子育て支援係 253-8853



りんごの魅力、掘り起し

第29回 時を越えて、りんご花咲く

飯綱町集落支援員(りんごのまちづくり担当) 藤澤 充子

🍏 長野県のりんご栽培、150年超!

明治7(1874)年、明治政府の内務省勸業寮から配布された「西洋りんごの苗木」が県下で初めて植えられ、長野県の西洋りんご栽培は2024年に150周年を迎えました。明治9(1876)年に筑摩県と長野県が合併し現在の長野県が誕生。今年で150周年です。「りんご栽培」と「長野県」の始まりはほぼ同時期なのですね。

西洋りんご栽培の導入初期は、主にアメリカ原産品種(国光・紅玉・祝・倭錦等)が栽培の中核でした。現在では国産品種(ふじ・つがる・王林・秋映・シナノスイート・シナノゴールド等)が栽培の中心になっています。西洋りんごの導入から150年超、欧米品種を基にした研究開発により多くの国産品種が生まれ、農業者の手により高品質な果実が生産されています。この春もまた、りんごの花は美しく咲くでしょう。



陸奥(ゴールデン・デリシャス×印度)の花
／撮影地:飯綱町

🍏🍏 古に渡来した、小粒なりんご

明治政府が誕生し殖産興業の機運のなか、りんごは欧米品種が導入され、この頃から欧米品種を「西洋りんご」と呼び、古から愛で食していた小粒なりんごを「和りんご」と呼んで区別しました。和りんごは、平安時代の書籍「本草和名」や「和名類聚抄」に「林檎」、「林禽子」の文字が見られ、鎌倉時代の文献にはりんごとされる果樹名がよく現れてくること等から、概ね平安時代から鎌倉時代の間には中国大陸・朝鮮半島から渡来していたと推定されています。



高坂林檎(和りんごの一種)の花
／撮影地:飯綱町

導入後の西洋りんごは戦後に飛躍的に普及しましたが、和りんごは昭和の終盤には殆ど絶えてしまいました。現在、飯綱町で保存・栽培する「高坂林檎」は古の和りんごの一種で、飯綱町は希少な栽培地となっています。

高坂林檎の果実は直径4~5cm程で果皮は朱赤色、夏が熟期です。花は多く着き隔年結果の性質が強いので、表年*に見事な花姿が見られます。古の日本人に思いを馳せつつ、可憐な風情が漂う和りんごの花を愛で、じっくりと観賞出来るのは飯綱町ならではのですね。



エゾノコリンゴの花／撮影地:飯綱町

🍏🍏🍏 国内に自生する、エゾノコリンゴ

「和りんご」、「西洋りんご」はともに国外から渡来し日本に根付いた種ですが、元々、国内に自生するリンゴ属(りんごの仲間)の一つに、エゾノコリンゴ(蝦夷小林檎)があります。名の示す通り北海道や東日本の冷涼な地域、中国の東北部、朝鮮半島の寒冷な土地で植生がみられます。1cm程の真っ赤な果実を食むと甘みは無く渋味を強く感じます。花の蕾は真紅、咲くと薄紅色で桜のよう。木は8mから10mの大木になり、花の時期は抜群の見ごたえがあります。

*表年/隔年(1年おき)結果する果樹等で実りの多い年を表年と言う。参考資料/「長野県公式HP」「りんご品種大観:吉田義雄」「長野県果樹発達史」