



4月22日の職員会議では「情報管理」に係る研修を行いました。個人情報の流出に係る事案を読んで、事故の原因について分析した後、事故防止のための対策を考えました。

ひとり一人の職員の人権意識を高めるとともに、生徒や保護者、地域から信頼される学校づくりをしていくことを全職員で確認しました。



進級・進学から2週間が過ぎました。学校生活に慣れてきた生徒もいれば、新しい環境や人間関係の変化に悩みを抱える生徒も見られる時期です。ゴールデンウィークを迎える前に「ストレスの対処法（コーピング）」についてSSWの方からお話を聞きました。様々なコーピングの中で印象に残ったのは、「弱音を吐く」と「涙を流す」です。周囲の人に協力を求めたり、ひとりで好きな音楽や映画を見たりすることが、ストレスを受けても立ち直る力（レジリエンス）を高めるために有効だということでした。生徒の皆さんには、ゴールデンウィークには、家族や友人と話をしたり、好きなことを思いきり楽しんだりすることも大切にして欲しいと思います。

#### 【生徒の感想】

- ・ ストレスの話を聞きました。どんなことがストレスの原因になるのかがわかりました。いろいろ試して、自分にあった方法を見つけたいと思いました。
- ・ 今日、SSWの先生のお話がありました。心が落ち込んでしまった時の対応の仕方、私と少し似ているところがありました。プリントにも書いてあった「おはよう」と言った時に「無視された」と、怒りや気持ちが落ち込む時があります。でも、それを「聞こえなかったのかな」と少しでも前向きにとらえることも、心を不安定にさせないためには大切だという話が心に残りました。
- ・ 今日、SSWの先生に来てもらい話をしてもらいました。自分も過去に「死にたい」と思ったことや自殺行為的なことをしたことがあるけど、結局無理で、今では失敗したことがうれしく思います。誰だって心の病はあるし、それが当たり前だと思います。これまでもSSWの先生に相談していたので、これからも頼りたいです。