

# 令和8年度 心の健康相談のご案内

心のおなやみについてひとりで抱えず相談してみませんか。  
お一人1時間程度で精神保健福祉士・心理師がご相談をお受けします。



【場 所】飯綱町健康管理センター（飯綱病院東隣）

【対象者】飯綱町民あるいはそのご家族等

【予約方法】水曜開催：前日午前10時までに飯綱町健康管理センターへ電話で予約

月曜開催：前週（木）午前10時までに飯綱町健康管理センターへ電話で予約

【日 時】下記日程表をご覧ください

日 程	時 間
R8年 4月13日(月)	17:00～19:00
5月20日(水)	
6月 8日(月)	
7月22日(水)	
8月19日(水)	
9月14日(月)	
10月14日(水)	
11月18日(水)	
12月14日(月)	
R9年 1月18日(月)	13:30～15:30
2月15日(月)	
3月17日(水)	17:00～19:00

≪予約・お問合せ先≫ 飯綱町健康管理センター ☎026-253-6841

（平日8時30分から午後5時15分まで）