

飯綱町 各種検診のご案内

令和8年4月～令和9年3月に飯綱町が実施する、飯綱町民(住民登録のある人)20歳以上の方の検診のご案内です。

検診の受診にあたって

①検診によって対象年齢や資格が異なります。

詳しくは、2ページ以降をご覧ください。

②対象年齢の数え方

令和8年4月1日から令和9年3月31日の間に迎える年齢です。早生まれの方は特にご注意ください。現時点での年齢や検診受診時の年齢と異なる場合がございますので、ご注意ください。

③各検診は1人年1回となっています。

令和8年4月から令和9年3月の間に、同じ検診を2回以上受けることがないように、ご注意ください。

④がん検診、結核検診、肝炎ウイルス検査は、自覚症状のない方が対象になります。

気になる症状のある方は、町の検診を待たずに医療機関を受診してください。また、どんな検診でも100%の精度ではありません。検診後に症状があらわれた場合も、次の検診を待たずに医療機関を受診してください。

⑤必ず精密検査を受けましょう。

検診の結果、精密検査や治療が必要となった方は、必ず医療機関を受診しましょう。

検診を受けるには事前に申し込みが必要になります。 検診によって申し込み方法が異なります。詳しくは各ページをご覧ください。

○検診受診調査書で申し込みが必要な検診 (R8年1月実施済み)	・胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ検査) ・結核検診・国保特定健診・町民健診・飯綱町総合健診(旧住民人間ドック) ※新たに申し込まれる場合は、健康管理センターへお問い合わせください。
○検診受診調査書以外で申し込む検診	・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・肺がん検診 ・骨粗しょう症検診・前立腺がん検診

- 検診を申し込まれた方へは、各検診前に詳細を通知します。既往歴、治療状況、体調等により検診対象とならない場合もありますので、通知をよくお読みいただき受診ください。

お問い合わせ先

飯綱町健康管理センター(電話)026-253-6841 (FAX)026-253-6840

〒389-1211 飯綱町大字牟礼2220(飯綱病院東隣) 平日8:30～17:15

目

次

・対象年齢は令和8年4月1日から令和9年3月31日の間に迎える年齢で記載されています。

	○ = 受診可 (○) = 一部可 × = 対象外	20 歳 代	30 歳 代	40 歳 代	50 歳 代	60歳代		70歳代		80 歳 ～	掲 載 ペー ジ	
						60 ～64	65 ～69	70 ～74	75 ～79			
①	胃がん検診	×	×	○	○	○		○		×	P3	
②	大腸がん検診	×	×	○	○	○		○		○	P4	
③	子宮頸がん検診(女性)	○	○	○	○	○		○		○	P4・5	
④	乳がん検診(女性)マメグラフィ検査	×	×	○	○	○		○		○	P6	
⑤	肝炎ウイルス検査	×	×	○	○	○		○		○	P7	
⑥	骨粗しょう症検診(女性)	×	×	○	○	○		○	×	×	P7	
⑦	肺がん検診	×	×	○	○	○	×	×		×	P8	
⑧	結核検診	×	×	×	×	×	○	○		○	P8	
⑨	前立腺がん検診(男性)	×	×	×	○	○		○		○	P9	
⑩	歯周病検診	4月1日現在で20・30・40 45・50・55・60・70歳の方							×		×	P9
⑪	飯綱町総合健診(旧住民人間ドック)	×	×	40～74歳のうち 偶数年齢の方					×		×	P10
⑫	飯綱町国保特定健診(国保加入者)	×	×	○	○	○		○		×	×	P11・12
⑬	町民健診	○	○	×	×	×	(○) [*]	(○) [*]		○	○	P13・14
⑭	人間ドック助成(40歳以上飯綱町国保加入者・後期高齢者医療保険加入者)										P15	
⑮	定期健康相談・心の健康相談										P16	

※後期高齢者医療保険加入者が対象になります。

・生活保護を受給されている方は①～⑩、⑫、⑬の受診料金が無料となります。受診にあたり、被保護証明書が必要となります。希望される方は健康管理センターへお問い合わせください。


1 胃がん検診

検診内容	検診車内で発泡剤（胃を膨らませるためのもの）とバリウムを飲み、胃のレントゲン撮影をします。
対象者	<p>40歳～79歳の方（昭和22年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方）</p> <p>▼次に該当する方は、検診を受けられません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今までに食道、胃、十二指腸の手術を受けた事がある方（胃の内視鏡治療も含む） ・1年以内に消化器の手術を受けた方 ・2か月以内に大腸ポリープを切除された方 ・1年以内に脱腸、腸閉塞、腸捻転になった方、心疾患や脳血管疾患を発症した方 ・持続血糖モニターやインスリンポンプを装着している方で取り外しができない場合 ・胃腸の病気（<u>逆流性食道炎</u>含む）で、内服や通院、経過観察をしている方 ・妊娠中の方、妊娠している可能性がある方、不妊治療中の方 ・検診当日、朝食を食べた方や体調が悪い方、会場での血圧が最大血圧180以上または最低血圧110以上の方 等
	<p>▼以下の方は、検診を受けてよいか主治医に確認してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・喘息、在宅酸素療法など呼吸器疾患で治療されている方 ・慢性腎疾患や心疾患で治療中の方 ・認知症と診断されている方 ・1年以内に手術（腹部、頭部、胸部、整形疾患など）を受けた方
	<p>▼検査における注意事項が多数ありますので、事前にお送りする通知をよく読んでご確認ください。</p>
申込み	<ul style="list-style-type: none"> ・「令和8年度検診受診調査書」において、検診を申し込まれた方には、9月中に検診票等の書類をお送りします。
	<ul style="list-style-type: none"> ・新たに検診を希望される方は、8月末までに健康管理センターまでお申し込みください。
受診料金	<p>500円</p> <p>（検査費用6,050円のところ、町から補助が出ています。）</p>
持ち物	検診票、同意書、受診料金 ※詳細は通知で確認ください。
結果	受診から約1か月半後に通知します。

【受付時間】 午前7時～午前8時30分

会 場	日 程
<p>飯綱町健康管理センター</p> <p>住所：飯綱町大字牟礼2220</p> <p>電話：026-253-6841</p>	10月27日（火） 11月11日（水）
	10月28日（水）
	11月10日（火）

2 大腸がん検診

内容及び方法	自宅で専用容器に2日分の便を採取し、血液が混じっていないか検査します。採取した便の提出先は飯綱病院です。	
対象者	40歳以上の方(昭和62年3月31日以前の生まれの方) ▼以下に該当する方は、検診の対象にはなりません。医療機関へご相談ください。 ・大腸の病気で治療中の方、大腸内視鏡検査等の検査の予定がある方 ・出血などの自覚症状のある方(6ヶ月以内)	
申込み	令和8年4月～令和9年1月22日(金)まで 検診を希望される方は、健康管理センターへお申し込みください。検便容器・案内通知をお送りします。 (QRコード(インターネット)からもお申し込みいただけます。) https://logoform.jp/form/n5eq/1467365	
受診料金	300円 (検査費用1,760円のところ、町から補助が出ています。)	
持ち物	検体、問診票、受診料金 ※詳細は検診案内通知でご確認ください。	
結果	受診から約1ヶ月後に通知します。	
無料がん検診	令和8年4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方は自己負担料金が無料になります。対象の方には、5月中旬～下旬を目安に無料クーポン券をお送りします。詳しくは、お届けする書類をご確認ください。	

3 子宮頸がん検診

検診の受診方法は2種類あります。 【個別検診】 飯綱病院へ検診日時を予約のうえ、受診していただきます。 【集団検診】 指定された日時・会場で、検診車内で実施します。	
検診内容	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の診察(視診)と子宮頸部(子宮の入り口)表面から取った細胞を調べます(細胞診)。 ・子宮体がんの検査は実施しておりません。
対象者	20歳以上の女性(平成19年3月31日以前の生まれの方) ▼次に該当する方は、検診を受けられません。 <ul style="list-style-type: none"> ・子宮の病気で治療中、または経過観察中の方 ・不正出血などの自覚症状のある方 ・子宮の全摘出手術を受けた方(子宮頸部を切除していない場合は受診できます) ・性交渉の経験のない方

申込み	【個別検診】 ①「令和8年度検診受診調査書」にて申し込まれた方には、検診票等の書類を4月中にお送りします。新たに検診を希望される方は、 12月25日（金）までに健康管理センター までお申し込みください。 ②書類が届きましたら、 12月25日（金）までに飯綱病院 に「町の子宮頸がん検診」と伝えて、検診日時の予約をしてください。 飯綱病院予約電話 ☎：026-253-2248（平日午後2時～午後4時30分） ※飯綱町総合健診（旧住民人間ドック）を受診予定の方で、同日に子宮頸がん検診も希望される方は、飯綱町総合健診予約時にお申し出ください。
	【集団検診】 「令和8年度検診受診調査書」にて申し込まれた方には、検診票等の書類を8月中にお送りします。新たに検診を希望される方は 7月下旬までに 健康管理センターへお申し込みください。
受診料金	500円 （検査費用5,390円のところ、町から補助が出ています。）
持ち物	子宮がん検診票、受診料金 ※詳細は通知でご確認ください。
結果	受診から約1か月半後に通知します。
その他	国のがん検診指針では、2年に1回の受診をおすすめしています。

【集団検診】 受付時間 午後1時～午後1時30分（医師の診察は午後1時30分～）

会場	日程
飯綱町健康管理センター 住所：飯綱町大字牟礼2220 電話：026-253-6841	9月17日（木） 10月5日（月） 10月20日（火）

【個別検診】

場所	期間
飯綱病院	令和8年5月～翌年2月 平日の診療日 ※健康管理センターへの申し込み及び飯綱病院への予約は、 12月25日（金） までに済ませてください。

無料がん検診	令和8年4月1日現在で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の方は、自己負担分が無料になります。 対象の方には、5月中旬～下旬を目安に無料クーポン券をお送りします。 詳しくは、お届けする書類をご確認ください。
--------	--

4 乳がん検診（マンモグラフィ検査）

検診内容	乳房を専用の機械(板)ではさみ、レントゲン撮影をします。 飯綱病院へ検診日時を予約の上、受診していただきます。(定員あり、要予約)
対象者	40歳以上の女性 (昭和62年3月31日以前の生まれの女性) ▼次に該当する方は、検診を受けられません。 ・乳房の病気で治療中、または経過観察中の方 ・乳がんの手術・治療をしたことがある方（化学療法やホルモン療法、部分切除を含みます）ただし、病院での術後フォローが終了されている場合は受診出来ます。 ・自覚症状がある方（しこり、乳頭分泌、乳頭びらんなど） ・乳房内に人工物（シリコンや脂肪注入等）が入っている方や、ペースメーカーなどの医療機器が入っている方 ・授乳中、または妊娠している可能性がある方、授乳中の方、授乳終了後1年未満の方
申込み	①「令和8年度検診受診調査書」にて申し込まれた方には、4月中に検診票等の書類をお送りします。新たに検診を希望される方は、令和9年1月29日(金)までに健康管理センターまでお申し込みください。 ②書類が届きましたら、令和9年1月29日(金)までに飯綱病院に「町の乳がん検診」と伝えて、検診日時の予約をしてください。 飯綱病院予約電話 ☎：026-253-2248（平日午後2時～午後4時30分） ※飯綱町総合健診（旧住民人間ドック）を受診予定の方で、同日に乳がん検診も希望される方は、 <u>飯綱町総合健診予約時にお申し出ください。</u>
受診料金	500円 （検査費用6,710円のところ、町から補助が出ています。）
持ち物	乳房検診票、受診料金 ※詳細は通知でご確認ください。
結果	受診から、約1か月半後に通知します。
会場・日程	飯綱病院 令和8年5月～翌年2月 平日の診療日、 5月～翌年2月の第3土曜日
その他	国のがん検診指針では、2年に1回の受診をおすすめしています。

月に1度土曜日も実施します

無料がん検診 (マンモグラフィ)	令和8年4月1日現在で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方は、自己負担分が無料になります。 対象の方には、5月中旬～下旬を目安に無料クーポン券をお送りします。 詳しくはお届けする書類をご確認ください。
---------------------	---

5 肝炎ウイルス検査


検診内容	血液を採り、B型肝炎・C型肝炎ウイルスに感染していないか調べます。
対象者	<p>40歳以上で、これまでに一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方（昭和62年3月31日以前に生まれた方）</p> <p>▼次に該当する方は、検査を受けられません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現在または過去にB型肝炎もしくはC型肝炎の治療を受けている方及び、経過観察中の方 ・過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがある方 <p>【例】平成19年2月以前に住民人間ドックを受けたことがある方 妊婦健診で肝炎ウイルス検査を受けた方</p>
申込み	8月21日（金）までに健康管理センターへ電話にてお申し込みください。なお、飯綱町総合健診（旧住民人間ドック）（10ページ）及び6、7月に実施する国保特定健診（集団健診）（11ページ）を受ける予定の方は、健診と同時に検査ができます。事前申し込みは不要、当日受付でお申し込みください。
受診料金	500円 （検査費用2,552円のところ、町から補助が出ています） ただし、令和8年4月1日現在、40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料です。
持ち物	受診料金
結果	受診から1～2か月後に通知します。
会場・日程	飯綱病院 9月7日（月）～9月25日（金）の平日午後

6 骨粗しょう症検診（腰部エックス線検査）

検診内容	骨量を測り、骨の強度を調べます。エックス線を使い、腰椎で測定します。
対象者	40～74歳女性（昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方）
申込み	<p>事前予約が必要です。（予約期間 令和8年4月1日（水）～令和9年1月29日（金））</p> <p>飯綱病院予約電話 ☎：026-253-2248（平日午後2時～午後4時30分）</p> <p>予約の際は「町の骨粗しょう症検診」とお伝えください。</p> <p>※飯綱町総合健診（旧住民人間ドック）を受診予定の方で、同日に骨粗しょう症検診も希望される方は、飯綱町総合健診予約時にお申し出ください。</p>
受診料金	1,000円 （検診費用3,960円のところ、町から補助が出ています。）
持ち物	受診料金
結果	受診から1～2か月後に通知します。
会場・日程	<p>飯綱病院</p> <p>令和8年5月～翌年2月 平日の診療日、 5月～翌年2月の第3土曜日</p>

月に1度土曜日も
実施します


7 肺がん検診

検診内容	検診車の中で胸部レントゲン撮影を行います。
対象者	40歳～64歳の方 (昭和37年4月1日～昭和62年3月31日生まれの方) ▼次に該当する方は、検診を受けられません。 ・肺の病気で治療中、または経過観察中の方 ・自覚症状(長引く咳、痰等)のある方 ◎飯綱病院で国保特定健診(個別健診)を受診される方は同時に肺がん検診も受診できます。(詳細は11ページ参照)
申込み	7月検診分は6月19日(金)、9月検診分は8月21日(金)までに健康管理センターへお申し込みください。検診書類をお送りします。 (5月1日以降 QRコード(インターネット)からもお申し込みいただけます。) https://logoform.jp/form/n5eq/950090 
受診料金	300円 (検査費用2,750円のところ、町から補助が出ています。)
持ち物	受診料金、検診票 ※詳細は通知でご確認ください。
結果	受診から、約1か月半後に通知します。
会場・日程	健康管理センター等 町内施設で実施します。受付時間等は通知・広報をご確認ください。 7月7日(火)、9月8日(火)

8 結核検診

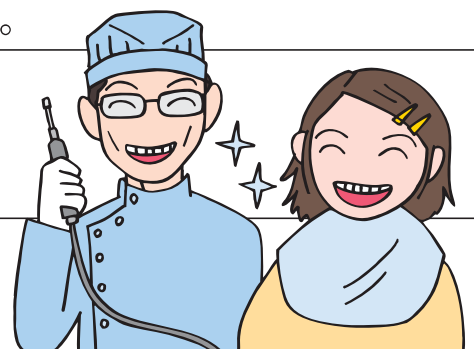
検診内容	検診車の中で胸部レントゲン撮影を行います。
対象者	65歳以上の方(昭和37年3月31日以前の生まれの方) ※65歳以上の方は、感染症法により、年に1回胸部エックス線検査(レントゲン撮影)を受けることが義務付けられています。医療機関等で胸部レントゲン撮影の機会がない方は、当検診を受けるようにしてください。
申込み	・「令和8年度検診受診調査書」にて検診を申し込まれた方には、6月中に検診票等の書類をお送りします。 ・新たに検診を希望される方は、健康管理センターまでお申し込みください。
受診料金	無料(検査費用2,750円のところ、町から補助が出ています。)
持ち物	検診票 ※詳細は通知でご確認ください。
結果	精密検査が必要となった方のみ、受診から約1か月半後に通知します。それ以外の方には何も通知されません。
会場・日程	検診車が町内集会所を巡回します。巡回時間等は通知・広報をご確認ください。 7月1日(水)、7月2日(木)、7月3日(金) 7月6日(月)、7月7日(火)、9月8日(火)

9 前立腺がん検診

検診内容	血液を採り、血液中のPSA（前立腺特異抗原）の値を調べます。
対象者	50歳以上の男性（昭和52年3月31日以前に生まれた方）
申込み	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診個別健診、町民健診で同時に受診希望の方…飯綱病院へ健診の予約をする際、同時にお申し込みください。 ・前立腺がん検診のみ受診希望の方…8月21日（金）までに健康管理センターへお申し込みください。 <p>電話：026-253-6841（平日午前8時30分～午後5時15分）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特定健診集団健診、総合健診で同時に受診希望の方…事前予約は不要、健診当日受付でお申し込みください。 <p>（5月1日以降QRコード（インターネット）からもお申し込みいただけます。） https://logoform.jp/form/n5eq/1061131</p> 
受診料金	500円（検診費用2,420円のところ、町から補助が出ています。）
持ち物	受診料金、問診票、体調確認票
結果	受診から1～2か月後に通知します。
会場・日程	飯綱病院 9月7日（月）～9月25日（金）の平日午後

10 歯周病検診

検診内容	むし歯や歯周病を予防・発見するための検診です。歯科医師の診察と歯科相談、前歯のクリーニングを行います。
対象者	令和8年4月1日現在、20・30・40・45・50・55・60・70歳の方
申込み	対象となる方には別途通知します（5月頃の予定） 通知に記載された検診実施医療機関に予約の上、受診してください。
受診料金	500円（検診費用3,565円のところ、町から補助が出ています。）
持ち物	受診券（ハガキ）、受診料金、マイナ保険証、資格確認書等の資格確認が出来るもの。
結果	当日、検診実施医療機関より説明があります。
会場・日程	町内歯科医院及び飯綱病院 令和8年6月～翌年2月末 詳細は通知をご参照ください。



11 飯綱町総合健診（旧住民人間ドック）

<p>検診内容</p>	<p>身体計測、血圧測定、問診、血液検査（特定健診の血液検査項目を含む）、尿検査、胸部CT検査、胃内視鏡（胃カメラ）検査または胃バリウム検査、心電図、肺機能検査、眼底検査、視力検査、腹部超音波検査、甲状腺触診、大腸便潜血検査、聴力検査 ※乳がん検診・子宮頸がん検診を総合健診と同日に希望される方は予約時にお申し出ください。</p>
<p>対象者</p>	<p>令和9年3月31日に40歳、42歳、44歳、46歳、48歳、50歳、52歳、54歳、56歳、58歳、60歳、62歳、64歳、66歳、68歳、70歳、72歳、74歳の方</p> <p>40歳(昭和61年4月1日～昭和62年3月31日までの生まれ) 58歳(昭和43年4月1日～昭和44年3月31日までの生まれ) 42歳(昭和59年4月1日～昭和60年3月31日までの生まれ) 60歳(昭和41年4月1日～昭和42年3月31日までの生まれ) 44歳(昭和57年4月1日～昭和58年3月31日までの生まれ) 62歳(昭和39年4月1日～昭和40年3月31日までの生まれ) 46歳(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日までの生まれ) 64歳(昭和37年4月1日～昭和38年3月31日までの生まれ) 48歳(昭和53年4月1日～昭和54年3月31日までの生まれ) 66歳(昭和35年4月1日～昭和36年3月31日までの生まれ) 50歳(昭和51年4月1日～昭和52年3月31日までの生まれ) 68歳(昭和33年4月1日～昭和34年3月31日までの生まれ) 52歳(昭和49年4月1日～昭和50年3月31日までの生まれ) 70歳(昭和31年4月1日～昭和32年3月31日までの生まれ) 54歳(昭和47年4月1日～昭和48年3月31日までの生まれ) 72歳(昭和29年4月1日～昭和30年3月31日までの生まれ) 56歳(昭和45年4月1日～昭和46年3月31日までの生まれ) 74歳(昭和27年4月1日～昭和28年3月31日までの生まれ)</p>
<p>申込み</p>	<p>①「令和8年度検診受診調査書」にて申し込まれた方には3月下旬に案内を通知します。新たに希望される方は、9月30日（水）までに健康管理センターへお申し込みください。 ②健康管理センターから通知が届きましたら、飯綱病院へ「飯綱町総合健診の予約」と伝え、健診日を予約してください。健診日の3週間ほど前に飯綱病院から書類が発送されます。 飯綱病院予約電話 ☎：026-253-2248（平日午後2時～午後4時30分）</p>
<p>実施期間</p>	<p>令和8年5月～翌年2月末 ※健康管理センターへの申し込み及び飯綱病院への予約は、9月30日（水）までに済ませてください。</p>
<p>会場</p>	<p>飯綱病院</p>
<p>受診料金</p>	<p>飯綱町国保以外の方 30,510円 （検診費用48,510円のところ、町から補助18,000円が出ています。） ※飯綱町国保に加入されている方 18,555円 （検診費用48,510円のところ、町から補助18,000円、飯綱町国保から11,955円が出ています。令和8年4月1日現在、町国保に加入しており、健診当日まで継続して加入している方が該当になります。）</p>
<p>持ち物</p>	<p>マイナ保険証、資格確認書等の資格確認が出来るもの、受診料金</p>
<p>結果</p>	<p>受診から約1か月後に通知します。</p>
<p>注意事項</p>	<p>飯綱町総合健診には国保特定健診、胃検診、肺がん検診、大腸がん検診が含まれます。そのため、飯綱町総合健診を受診される場合、これらの検診を単独では受診できません。（各検診は年1回のみとなっており、重複受診となるため。）</p>

12 国保特定健康診査

受診方法は下記の2種類あり、いずれの場合も事前に健康管理センターへの申し込みが必要です。

【集団健診】 指定された日時に飯綱病院で受診していただきます。

【個別健診】 期間内に医療機関で受診していただきます。

検査内容	<p>基本項目</p> <ul style="list-style-type: none">○身体計測（身長・体重・腹囲）○血液検査<ul style="list-style-type: none">・脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）・血糖（血糖、HbA1c）・肝機能（AST、ALT、γ-GT）○血压測定○問診○尿検査（糖、たんぱく）○医師の診察 <p>追加で受けられる項目</p> <p>【集団健診】</p> <ul style="list-style-type: none">○血液検査に、貧血（ヘモグロビン値、赤血球数、ヘマトクリット値）、腎臓の働きを見る項目（血清クレアチニン）、総たんぱく、アルブミン等が追加されます。○心電図検査が無料で受けられます。○大腸がん検診（便潜血検査）が無料で受けられます。○別料金にて次の検査が受けられます。<ul style="list-style-type: none">・眼底検査 500円・前立腺がん検診（対象：50歳以上男性…詳細は9ページ参照）・肝炎ウイルス検査（対象：これまで受診されたことがない方…詳細は7ページ参照） <p>【個別健診】</p> <ul style="list-style-type: none">○町内医療機関で受診される場合、血液検査に、貧血検査、腎臓の働きを見る項目が追加されます。また、心電図が無料で受けられます。 <p>※飯綱病院では眼底検査、前立腺がん検診、肺がん検診が別料金で受けられます。</p> <ul style="list-style-type: none">○肺がん検診<ul style="list-style-type: none">対 象：40歳～64歳の方検査内容：胸部レントゲン検査料 金：300円申 込 み：飯綱病院に特定健診と一緒に申し込みください。
対 象 者	<p>飯綱町国民健康保険に加入されている40～74歳の方 (昭和62年3月31日以前に生まれた方で、健診当日75歳未満の方)</p>

申込み	<p>【集団健診】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「令和8年度検診受診調査書」にて申し込まれた方には、健診が始まる3週間ほど前に必要書類をお送りします。書類に記載された日時に会場へお越しください。 ・新たに健診を希望される方は、5月29日（金）までに健康管理センターへお申し込みください。 <p>【個別健診】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「令和8年度検診受診調査書」にて申し込まれた方には、健診が始まる3週間ほど前に必要書類をお送りします。書類が届きましたら、実施期間内に医療機関へ「飯綱町国保特定健診希望」と予約をしてください。予約方法は医療機関によって異なりますので、詳細は案内通知をご覧ください。 ・新たに健診を希望される方は、翌年1月末までに健康管理センターへお申し込みください。
受診料金	<p>1,000円（飯綱町国保から補助が出ています。） 眼底検査 500円</p>
持ち物	<p>マイナ保険証、資格確認書等の資格確認が出来るもの、受診料金特定健康診査受診券（受診券は健診前に送付します。） ※詳細は、案内通知をご確認ください。</p>
結果	<p>通知、または面談でお返しします。</p>
注意事項	<p>特定健診を受ける方は、内容が重複するため飯綱町総合健診及び人間ドックの助成を受けることができません。</p>
会場・日程	<p>【集団健診】 飯綱病院 令和8年6月、7月</p> <p>【個別健診】 町内医療機関及び町外医療機関 令和8年7月～翌年2月末（飯綱病院は8月～） <u>※町外医療機関での受診を希望される場合は、健康管理センターへご連絡をいただく必要があります。受診可能な医療機関であるかお伝えします。</u></p>



13 町民健診

20～39歳の方

受診方法は下記の2種類です。

【集団健診】 指定された日時に飯綱病院で受診していただきます。

【個別健診】 期間内に医療機関で受診していただきます。

<p>検査内容</p>	<p>○身体計測（身長・体重・腹囲） ○血圧測定 ○問診 ○尿検査（糖、たんぱく） ○医師の診察 ○心電図検査 } 別料金 ○眼底検査 } （飯綱病院でのみ）</p>	<p>○血液検査 ・脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール） ・血糖（HbA1c） ・肝機能（AST、ALT、γ-GT） ・貧血検査（ヘモグロビン値、赤血球数、ヘマトクリット値） ・腎機能（血清クレアチニン）他</p>
<p>申込み</p>	<p>【集団健診】</p> <ul style="list-style-type: none"> 「令和8年度検診受診調査書」にて申し込まれた方には、健診が始まる3週間ほど前に必要書類をお送りします。書類に記載された日時に会場へお越しください。 新たに健診を希望される方は、5月29日（金）までに健康管理センターへお申し込みください。 <p>【個別健診】</p> <ul style="list-style-type: none"> 「令和8年度検診受診調査書」にて申し込まれた方には、健診が始まる3週間ほど前に必要書類をお送りします。書類が届きましたら、実施期間内に町内医療機関へ「町民健診希望」と予約をしてください。予約方法は医療機関によって異なりますので、詳細は案内通知をご覧ください。 新たに健診を希望される方は、翌年1月末までに健康管理センターへお申し込みください。 	
<p>受診料金</p>	<p>1,000円（飯綱町・飯綱町国保から補助が出ています。） ・心電図検査 1,000円 ・眼底検査 500円 } 希望者のみ</p>	
<p>持ち物</p>	<p>健康診査受診券、マイナ保険証、資格確認書等の資格確認が出来るもの、受診料金</p>	
<p>結果</p>	<p>通知、または面談でお返しします。</p>	
<p>会場・日程</p>	<p>【集団健診】 飯綱病院 令和8年6月、7月</p> <p>【個別健診】 飯綱病院及び仲俣医院 令和8年7月～翌年2月末（飯綱病院は8月～）</p>	

後期高齢者医療制度加入者

<p>検査内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○身体計測（身長・体重） ○血圧測定 ○問診 ○尿検査（糖、たんぱく） ○医師の診察 ○心電図検査（飯綱病院、仲俣医院のみ） ○眼底検査（飯綱病院のみ） ○前立腺がん検診（男性希望者を対象に飯綱病院でのみ実施） 	<ul style="list-style-type: none"> ○血液検査 <ul style="list-style-type: none"> ・脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール） ・血糖（HbA1c） ・肝機能（AST、ALT、γ-GT） ・貧血検査（ヘモグロビン値、赤血球数、ヘマトクリット値） ・腎機能（血清クレアチニン） ・総蛋白、アルブミン <p>（飯綱病院、仲俣医院のみ）</p>
<p>申込み</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・「令和8年度検診受診調査書」にて申し込まれた方には、健診が始まる3週間ほど前に必要書類をお送りします。書類が届きましたら、実施期間内に医療機関へ「町民健診希望」と予約をしてください。予約方法は医療機関によって異なりますので、詳細は案内通知をご覧ください。 ・新たに健診を希望される方は、翌年1月末までに健康管理センターへお申し込みください。 	
<p>受診料金</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 無料（後期高齢者医療制度から補助が出ています。） ・ 心電図検査 無料 ・ 眼底検査 500円 } <p style="text-align: right;">希望者のみ</p>	
<p>持ち物</p>	<p>健康診査受診券、マイナ保険証、資格確認書等の資格確認が出来るもの、受診料金</p>	
<p>結果</p>	<p>受診の1～2か月後に通知します。</p>	
<p>会場・日程</p>	<p>飯綱病院 令和8年8月～翌年2月末</p> <p>仲俣医院及び町外医療機関 令和8年7月～翌年2月末</p> <p>※<u>町外医療機関での受診を希望される場合は、健康管理センターへご連絡をいただく必要があります。受診可能な医療機関であるかお伝えします。</u></p>	

14 飯綱町国保・後期高齢者医療制度加入の方へ 人間ドック等受診料金の一部助成について

<p>助成内容</p>	<p>対象期間内に<u>全額自費</u>で受診した人間ドック等について、1回に限り受診料金の一部を助成します。(対象期間:令和8年4月1日~令和9年3月31日の間に、特定健診基本項目すべてを満たした人間ドック等受診者が対象)</p>	
<p>対象者</p>	<p style="text-align: center;">飯綱町国保加入者</p> <p>次の①~③の全項目に該当する方 ①40歳以上の飯綱町国保加入者 (昭和62年3月31日以前に生まれた方) ②人間ドック等受診日に飯綱町国保に加入している方 ③飯綱町国保特定健診や飯綱町総合健診を受診していない方及び受診予定のない方</p>	<p style="text-align: center;">後期高齢者医療制度加入者</p> <p>次の①~③の全項目に該当する方 ①飯綱町に住所がある方 ②人間ドック等受診日に、後期高齢者医療制度に加入されている方 ③町民健診を受診していない方及び受診予定のない方</p> <p style="text-align: center;">助成額を拡充しました</p> <p>人間ドックの助成額をこれまでの9,053円から上限18,000円へ上げました。</p>
<p>助成額</p>	<p>8,053円 (受診券補助相当額)</p>	<p>18,000円</p>
<p>申請方法</p>	<p>人間ドックの受診先が「飯綱病院」と「町外医療機関」では、助成の申請方法が異なります。</p> <div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>飯綱病院にて全額自費で人間ドックを受診される場合</p> <p>①受診日以前に健康管理センターへご連絡ください。②健康診査受診券を送付しますので、人間ドック当日に病院へ持参してください。当日はドック料金から助成額を差し引いた額の支払いになります。</p> </div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>町外医療機関で人間ドック等を受診される場合</p> <p>人間ドック等受診後、必要書類を添えて健康管理センターへ申請して下さい。</p> <p>【必要書類等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①人間ドック等結果書の写し (特定健診基本項目11ページ参照、医師名、受診医療機関名、受診日が入っているもの。) ②人間ドック領収書 (原本のみ) ③健康診査受診券 ④申請書 (申請時に健康管理センター窓口でご記入いただくほか、町のホームページからもダウンロードできます。) ⑤マイナ保険証、資格確認書等の資格確認が出来るもの ⑥振込先口座がわかるもの <p>【申請期限】</p> <p>令和9年3月31日までに必要書類を健康管理センターへ提出。 3月に受診された方で、書類が間にあわない場合はご連絡ください。</p> </div>	
<p>注意事項</p>	<p>人間ドック等の助成を受ける方は、特定健診・飯綱町総合健診・町民健診を受診できません。</p>	

健康相談をご利用ください

定期健康相談

場所:飯綱町健康管理センター 時間:午前9時30分～11時30分

令和8年4月20日(月)	5月21日(木)	6月23日(火)	7月21日(火)
8月21日(金)	9月18日(金)	10月21日(水)	11月19日(木)
12月22日(火)	令和9年1月20日(水)	2月19日(金)	3月18日(木)

心の健康相談

場所:飯綱町健康管理センター 電話:026-253-6841

1人1時間程度で予約が必要です。精神保健福祉士・心理師がご相談をお受けします。

日 程	時 間
令和8年4月13日(月)	午後5時～7時
5月20日(水)	
6月8日(月)	
7月22日(水)	
8月19日(水)	
9月14日(月)	
10月14日(水)	
11月18日(水)	
12月14日(月)	午後1時30分 ～3時30分
令和9年1月18日(月)	
2月15日(月)	
3月17日(水)	午後5時～7時

「こころの体温計」で
心の健康状態を
チェックしてみましょう

「こころの体温計」はパソコンやスマートフォンを利用して気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。質問に回答すると、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などのキャラクターが登場し、ストレス度など表示します。

下記のアドレスまたはQRコードからアクセスしてください。
(利用料無料、通信料は自己負担)



<https://fishbowlindex.jp/iizuna/>

こころの健康に関する相談先

『消えてしまいたい』『家族や知人に死にたいと訴える人がいる』『身内が自死をしてつらくてどうしようもない』など自殺に関する相談をお受けしています。

- 心の健康相談統一ダイヤル……0570-064-556 (土日祝日、年末年始は除く)
(平日9:30～16:00、18:30～22:30 (22:00まで受付))
- 長野いのちの電話……026-223-4343 (毎日11:00～22:00)
- よりそいホットライン……0120-279-338 (毎日24時間 通話料無料)

個人情報の取り扱いについて

飯綱町で実施する各種検診において知り得た個人情報については飯綱町と検診実施機関にて管理し、下記の個人情報の利用目的以外には利用することはありません。つきましては、下記の個人情報の利用目的に同意の上、検診を受診してください。

個人情報の利用目的

1. 受診者に提供する各種検診業務
2. 各種検診の管理業務
3. 各種検診の会計処理など
4. 検査業務の委託
5. 検診精度管理(精密検査結果の把握など)
6. 医療事故等の報告