

7月4,5日に中体連の県大会がスタートしました。今週は陸上とバドミントンのクラブに所属している飯中生が精いっぱいのパフォーマンスを披露してくれました。日頃から支えてくださっている保護者の皆様、指導者の皆様に感謝いたします。



7月2日（木）は、生徒が考えた献立「きれいな肌をつくる」がテーマです。コラーゲンの元になるタンパク質とビタミンとミネラル、食物繊維がポイントです。

野菜たっぷりの「キムチ汁」や「じゃこサラダ」、そしてメインの「揚げ出し豆腐の肉みそがけ」をおいしくいただきました。



かがやき学級では「チャレンジ!〜できたを力に ありがとうを形に〜」というテーマで取り組んでいる「野菜作り」で収穫したジャガイモと玉ねぎを販売するチラシ作りが配られました。昨年に比べチラシ作りにも成長が見られます。多くの人に喜んでもらえそうですね。